

# ひゅーまにあ 8月号 福島通信

第7号(2017年8月発行)  
発行: 就労支援センター  
ひゅーまにあ福島  
住所: 〒960-8035  
福島市本町 6-5  
D' グラフォート M-ZA 本町 201  
電話: 024-563-5028

8月と言えばお祭りや夏休み、そしてお盆ですね。

諸説ありますが、迎え盆にキュウリを使うのは、馬に乗っているかのようなスピードで少しでも早く来れるように。送り盆にナスを使うのは、ナスを牛に見立て、荷物を載せてゆっくり戻れるように、という意味があるそうです。地域によっては行き帰りどちらもキュウリを使ったり、サトウキビを使ったり、多少違いもあります。

皆様が充実したお盆を送れますように。



## 名刺交換 作成から実践まで!

ひゅーまにあ福島では、"就職"を意識した実践的な訓練に、今後とも取り組んで参ります。

生活講座では、名刺作り&名刺交換を実施しました。

「Wordを使用した名刺作成」、「座学による名刺交換のマナー」を行い、その後メンバー同士で、名刺交換を実践しました。



名刺交換中!

参加者からは、

「個性的な名刺が多く、今後の作成する際の参考になった」  
「就職して名刺交換の機会があれば、今日学んだことを実践したい」といった感想が挙がりました。

## 作業トレーニング

午後の最初の訓練として毎日行っている「作業トレーニング」では、「コグトレ」を中心に実施しています。「コグトレ」とは「認知〇〇トレーニング」の略称で、〇〇には「ソーシャル(→社会面)」「機能強化(→学習面)」「作業(→身体面)」が入ります。具体的には、①注意力をつけるトレーニング②感情をうまくコントロールできるトレーニング③危険なことを察知するトレーニング④人との接し方を学べるトレーニング⑤問題をうまく解決できるトレーニング⑥身体をうまく使うトレーニングの6つのトレーニングから構成されています。

実際のトレーニングでは、イラストの間違い探しやなぞなぞのようなゲーム感覚で取り組めるものも行っています。特に身体をうまく使うトレーニングとして行っている、綿棒を「井」の字型に積んでいく「綿棒積み」や、綴り紐を鎖状に結んでいく「わかっ作り」は、2人ペアとなって成績を競う形式をとっており、みなさん真剣な表情で取り組まれています。終了後は納得の結果のペア、悔しい表情のペアなど様々で、皆さん盛り上がり楽しまれている様子です。

参考文献: 宮口幸治『1日5分! 教室で使えるコグトレ』東洋館出版社 2016



ひゅーまにあ福島は、障がいのある方の就労をサポートします。

### よりよく生きるを応援

人生において、就労は大切であるものの、一つの側面に過ぎません。私たちは利用者の皆様が就職したという実績のみを追いかけるのではなく、定着を見越してその後の生活や余暇を含めた総合的なライフプランを提案することで進路満足度100%を目指します。

悩んでいる方は、まずご相談下さい!



## 生活消費講座

様々な体験を通して多様な知識を習得出来ます。



7/11(火)、消費生活センターから外部講師の方にお越し頂き、「なりすまし詐欺、悪質商法について」の講座を行って頂きました。

講座ではオレオレ詐欺をはじめとした振り込め詐欺や、社債の購入を促し高値で買い取ると騙す買え買え詐欺、その他にも様々な悪質商法の手口をご紹介頂き、その対処法、断り方の練習も行いました。

利用者の方からは「とても参考になった」「少しでもおかしいと思ったら、自分もキツパリと断ろうと思う」などの感想が上がり、今後万が一のことがあっても、今回学んだことを活かせることでしょう。

ひゅーまにあ福島にて様々な体験を通し、多様な知識を身に付けて頂ければと思います。



## ひゅーまにあ福島

### 週間プログラム

◆プログラムは、利用される方に合わせて調整致します。

	月	火	水	木	金
午前	認知トレーニング				
	デイリーチェック				
	余暇	職業	健康	生活	能力開発
午後	作業トレーニング				
	アロマテラピー講座 DIY講座	Word基礎講座	画像処理講座	個別訓練	個別訓練



### 8月の就職相談会スケジュール

9日 水 19日 土 26日 土 30日 水

※前日までにお電話の上、お越し下さい。

株式会社 チャレンジドジャパン

就労支援センター  
ひゅーまにあ福島

〒960-8035  
福島市本町 6-5 D' グラフォート M-ZA 本町 201  
Tel 024-563-5028 / Fax 024-563-5029

見学・体験  
受付中!



■JR 福島駅東口より徒歩 7分