



TOP NEWS

企業セミナー リゾートトラスト株式会社



講師にリゾートトラスト株式会社人事部総務部の和田様をお招きし、「企業が求めている人材とは」をテーマにセミナーを開催いたしました。集中して長く仕事できるようにするために、会社だけでなく自分でも考え工夫することが大事だとお話していただきました。例えば、気分が落ち込む、やる気が出ないといったときは5分10分の休憩を取り、気持ちを切り替える。パーソナルスペースが必要であれば、パーティションや半個室で仕事をしたりと自身が働きやすい環境づくりを提案をしていることを伺いました。

一緒に働く仲間として、お給料ももらう立場なので、会社の環境に慣れること、環境に自身が順応することも大事で、自身が会社を受け入れること、自身から歩み寄ることも必要だと合わせてお話していただきました。

企業視点の話聞くことができ、大変有意義な時間となり、就職活動にすぐに生かせる講座となりました。

～参加された方の感想～

- ・企業セミナーは知らないことが多くまたこれからの心がけとして良いお話が聞けました。為になったので良かったです。
- ・人材像について「自分を知る」「障害特性を表現出来る様にする」「制度の高い仕事をしていく」の3点が重視されていたので参考に就活を進めていこうと思った。
- ・企業セミナー、とても参考になりました。体調不良時にでる症状、聴覚過敏や光の眩しさ、通院休暇についても具体的にお話し頂けたこと、とても嬉しかったです。

NEWS

ご紹介「オフィスマナー講座」

毎週火曜日の13時からは「オフィスマナー講座」を実施しています。オフィスマナーとは会社の同僚や先輩、上司、お客様とコミュニケーションを計ったり、対応するときに必要なマナーのことです。挨拶やお辞儀といった基本的なものから名刺の渡し方など多岐に渡ります。様々な人と接し、信頼を得ることはビジネスを円滑に進めるうえで重要なことです。

今回のテーマは、「ミスを防ぐ方法と、ミスをした時の対応」です。ミスは気を付けていても、誰にでも起こりうることです。ミスをしないように気を付けることが大事ですが、万が一ミスをしてしまった際には、まずは言い訳をせずに謝罪し、指示通りにやり直す素早い対応が必要です。職場の場面を想定して学べる講座となっています。



見学・体験 受付中 お気軽にお問い合わせください

連絡先は裏面へ





事業所内の見学 トレーニング体験

定期見学・体験会

参加
無料

11月27日(火) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ八王子

定期的に事業所の見学と体験会を行っています。

- ① 就労移行支援ってどんなところ？ひゅーまにあではどんなことができるのか？などの事業所の説明。
- ② 事業所内の雰囲気やどんなトレーニングがあるのかを見学。
- ③ ご興味のあるトレーニングを実際に体験。

～通所となった方のコメント～

実際にトレーニングを体験できたのが良かった。
軽作業も普段やったことないものだったから新鮮でした。



トレーニング一例

パソコン作業(タイピング、データ入力、Word、Excel)
事務補助作業(アンケート仕分け、ピッキング、封入)など

週間プログラム表 一例

特別開所 八王子ラーメン部

休日の余暇活動として、個人で行きたいラーメン屋さんをパソコンを使い探してもらいます。各々がプレゼンをし、話し合いを通してその場で決まったラーメン屋に食べに行くという活動を定期的に行っています。



	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	週間目標 meeting	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	【第2・4週】 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	硬筆講座	パソコン 事務トレーニング
12:00 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	【隔週】 JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	【不定期】 特別講座	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア講座
14:00 ~ 14:50	【隔週】 JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (ディスカッション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・掃除)				

「講座」「定期見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分

◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分