

ひゅーまにあ 10月号 福島通信

第9号(2017年10月発行)
 発行: 就労支援センター
 ひゅーまにあ福島
 住所: 〒960-8035
 福島市本町 6-5
 D' グラフォート M-ZA 本町 201
 電話: 024-563-5028

秋と言えばハロウィン。昔は『子供が仮装して大人からお菓子を貰う日』というイメージがありましたが、現在はそれだけでなく、『大人も仮装して一緒にパーティーを開く』というお話もよく耳にします。バレンタインデーやクリスマスのように、海外発祥の行事が日本で少しずつ変わっていくのも面白いですね。皆さんのハロウィンが楽しいものになりますように。



休日開所 お茶会



訓練の疲れを癒すことも兼ねて、皆さんでケーキを食べながら歓談致しました。
 「近くのお店が美味しい」「最近ダイエットを始めた」「あの講座が面白かった」

「血液型は何型か」など、日頃の訓練ではお話ししない様々な話題で盛り上がり、笑い声が溢れるお茶会となりました。皆さんの血液型をお聞きしてみると、スタッフ含めやはりA型が多め。次にO型の方が多かったり、AB型の方が1人だけだったり…予め決めていた時間いっぱいまで、お話が尽きませんでした。訓練は集中して取り組み、余暇の時間はしっかり楽しむ。ひゅーまにあ福島は、メリハリのある生活をサポートします。



生活講座 ～食事のマナー～

レストランで食事をいただく際に、気をつけるポイントを確認しました。講座での実践を通して、箸やカトラリーの正しい使い方を身に着けます。

「箸使いのタブー」を皆さんは、いくつご存知ですか？

- ・ねぶり箸 箸の先を舂める
- ・迷い箸 料理の上で箸を迷わせる
- ・よせ箸 箸で器を引き寄せる
- ・涙箸 つまんだ料理から汁が滴る
- ・撥ね箸 食材をよける(例: カレーの人参だけを端によける)
- ・渡し箸 食器の上に箸を置く
- ・横箸 箸先を揃え、すくうようにして食べる
- ・振り上げ箸 食事の会話中、箸を持ったまま身振り手振りをする



バスボム作り

8月末に作ったバスボムが、遂に完成致しました！今回はクマや星型だけでなく、ガチャガチャのカプセルでバスボムボールの作成に挑戦した方も。バスボム作りは水の分量調節などが難しく、今回作るのが2回目の利用者の方も苦戦しておられました。無事成功した方、残念ながら今回は失敗してしまった方、皆さん出来上がりをお互いに評価し合いながら取り組んで頂き、とても盛り上がりました。お風呂に入れるのが楽しみです。



◆ひゅーまにあ福島

週間プログラム ◆プログラムは、利用される方に合わせて調整致します。

	月	火	水	木	金
午前	認知トレーニング				
	デイリーチェック				
	就職	職業	健康	生活	能力開発
午後	作業トレーニング				
	個別訓練	Word基礎講座	身だしなみマッサージ講座	個別訓練	個別訓練



10月の事業所説明会スケジュール ひゅーまにあ福島は、障がいのある方の就労をサポートします。

7日(土) 21日(土) 平日でご希望の日時がありましたらご相談下さい。

※前日までにお電話の上、お越し下さい。

株式会社 チャレンジドジャパン

就労支援センター ひゅーまにあ福島

〒960-8035
 福島市本町 6-5 D' グラフォート M-ZA 本町 201
 Tel 024-563-5028 / Fax 024-563-5029



■JR 福島駅東口より徒歩 7分