

メイクアップ講座



7月8日(土)はプロのメイクアップアーティストをお呼びし、女性利用者を対象に**メイクアップ講座**を行いました。

講座では就職活動に向けたメイクの仕方をし、参加された利用者の方からは「非常に参考になった。」との声をいただきました。

映画鑑賞&ビュッフェ



7月15日(土)は特別開所として**映画鑑賞** & **ビュッフェ**を行いました。

今話題の映画とビュッフェで好きな方に別れて頂き、利用者の皆様各々楽しんでいました。特にビュッフェではその品数の多さから、参加された方からは「とても多くの種類があり選ぶ楽しみがあった。」などととても満足されていました。



箏曲鑑賞会



7月14日(金)は山田流の先生をお呼びし**箏曲鑑賞会**を行いました。

普段なかなか聞く機会のない箏の演奏と、また実際に箏を体験する時間もあり、耳で、からだで、全身で箏に触れあうことが出来ました。

参加された利用者の方からは「箏の音色の美しさに圧倒された」「普段味わえない良い経験だった。」など、感動の言葉を多くいただきました。



先生方による演奏の様子



体験の様子(さくらの演奏)

ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------------|-----------------|-----------------------|--------------|----------------|
| AM | 就労模擬訓練 (総研) | 個別作業 メンタルヘルス | 個別作業 | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| | 就労模擬訓練 (総研) | ビジネスマナー | LST (ライフスキルトレーニング) | 指示作業訓練 | 個別作業 体力向上講座 |
| PM | ヨガ メンタルヘルス | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 | 趣味 個別作業 |
| | 就職準備講座 | 個別作業 | コミュニケーション JST | 個別作業 姿勢矯正 | 個別作業 趣味 |

見学・体験 随時受付中！

「ひゅーまにあ」は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

- ひゅーまにあ千葉
千葉市中央区富士見 2-8-14 エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央
千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハイネスビル 9F
- ひゅーまにあ千葉東
千葉市中央区栄町 36-10 YS 千葉中央ビル 4F
ひゅーまにあ総合研修センターは、2017年8月1日、
ひゅーまにあ千葉東に名称を変更しました。



043-307-3160

担当:小川(おがわ)まで