



祝

優勝

～卓球(車イスの部)～



子安さん

千葉市身体障害者スポーツ大会 車イスの部

5月14日(日)に行われた千葉市身体障害者スポーツ大会において、ひゅーまにあ千葉利用者の子安さんが卓球(車イス)の部で優勝されました!

「立位で出場したことはあるが、車イスでの挑戦は初めて。」との事で緊張されていましたが、

緊張を楽しむ!

気持ちで見事優勝されました。

今後は全国大会出場選手の選考にて選ばれれば愛媛にて10月に開催される全国大会に出場することになります。

子安さん、おめでとうございます!!

障害年金セミナー



5月13日(土)は特別開所として千葉障害年金相談センター社労士の渡辺先生をお招きし、障害年金セミナーを行いました。障害年金における基礎知識的な説明から申請の流れなど、事例をもとにご説明いただき、終盤では参加された方から詳細についての質問などもあり、皆さんの関心の大きさが伺われるセミナーとなりました。

ホテルビュッフェ

5月3日(水)は千葉・千葉中央・総合研修センター合同特別開所としてホテルビュッフェに行きました。ローストビーフやホテルオリジナルカレーをおなか一杯になるまで満喫し、普段の作業では見られないような笑顔も飛び出しました。皆さん談笑しながら楽しく食事をされていました。



ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



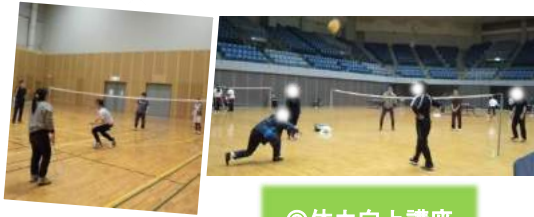
◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	就労模擬訓練 (総研)	個別 メンタル 作業 ヘルス	個別作業	指示作業訓練	個別 体力向上 作業 講座
	就労模擬訓練 (総研)	ビジネスマナー	LST (ライフスキルトレーニング)	指示作業訓練	個別 体力向上 作業 講座
PM	ヨガ メンタル ヘルス	個別作業	コミュニケーション JST	個別作業	趣味 個別 作業
	就職準備講座	個別作業	コミュニケーション JST	個別 姿勢矯正 作業	個別 趣味 作業

見学・体験 随時受付中!

「ひゅーまにあ」は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

- ひゅーまにあ千葉
千葉市中央区富士見 2-8-14 エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央
千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハイネスビル 9F
- ひゅーまにあ総合研修センター
千葉市中央区栄町 36-10 YS 千葉中央ビル 4F

まずはお気軽にお問い合わせください。

043-307-3160

担当:小川(おがわ)まで

