



ひゅーまにあ通信

5 2017年 月号



作成：ひゅーまにあ千葉中央訓練生

行く春が惜まれる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
 今回はGWを迎えるということで、こどもの日の雑学を紹介したいと思います。
 まず、こどもの日はもともと中国の行事であり、「端午の節句」と言われていました。
 「端午」には「月の初めの午」という意味があり、毎月の初めを指していました。
 その後、干支の「午」が五月を指すことから五月が定着し、「午（ご）」の語呂合わせで5日となり、
 昭和23年に、5月5日を「こどもの日」とすると制定されました。
 また、こどもの日は子供を大切にする日ですが、「母親に感謝する日」でもあるそうです。
 みなさんも、この機会に感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

Excel 講座 (4/15)

オートフィルいろいろ											
1	1	1	5	1月	1月10日	月	第1四半期	子	睦月		
2	2	3	10	2月	1月11日	火	第2四半期	丑	卯月		
3	3	5	15	3月	1月12日	水	第3四半期	寅	辰月		
4	4	7	20	4月	1月13日	木	第4四半期	卯	巳月		
5	5	9	25	5月	1月14日	金	第1四半期	辰	午月		
6	6	11	30	6月	1月15日	土	第2四半期	巳	未月		
7	7	13	35	7月	1月16日	日	第3四半期	午	申月		
8	8	15	40	8月	1月17日	月	第4四半期	未	酉月		
9	9	17	45	9月	1月18日			申	戌月		
10	10	19	50	10月	1月19日			酉	亥月		
11	11	21	55	11月	1月20日			戌	子月		
12	12	23	60	12月	1月21日			亥	丑月		
13	13	25	65	1月	1月22日				寅月		

オートフィル (書式なし・ありコピー)				
ジャンル	品目	単価	個数	売上
果物	リンゴ	140	8	1120
	バナナ	190	3	
	スイカ	900	2	
	メロン	1300	1	
野菜	レタス	250	5	
	トマト	170	6	
	ニンジン	190	7	
	ピーマン	100	10	

4/15にエクセル講座が開かれました。
 講座では、主にエクセルの基礎や便利機能、関数について学びました。
 例えば、エクセルを便利に活用するための機能や、エクセル関数を使いこなすための基礎や具体例を用いた説明などです。
 とても分かりやすくエクセルについて学ぶことが出来ました。



第二回ひゅーまにあバスツアー (3/25)



今回は、千葉の利用者の方に企画をしていただき、成田山の新勝寺で参拝や散策をしました。
 新勝寺には、大本堂や三重塔など、立派な建造物がたくさんありました。
 新勝寺を出た後は、成田山名物の「うなぎの肝」や「甘太郎焼」などの食べ歩きを楽しみ、昼食にはしゃぶしゃぶを食べに行きました。
 お肉もとても美味しく、サイドメニューも充実していて、みなさん大満足でした。



ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



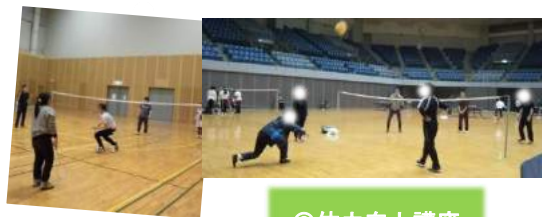
◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	就労模擬訓練 (総研)	個別 メンタル 作業 ヘルス	個別作業	指示作業訓練	個別 体力向上 作業 講座
	就労模擬訓練 (総研)	ビジネスマナー	LST (ライフスキルトレーニング)	指示作業訓練	個別 体力向上 作業 講座
PM	ヨガ メンタル ヘルス	個別作業	コミュニケーション JST	個別作業	趣味 個別 作業
	就職準備講座	個別作業	コミュニケーション JST	個別 姿勢矯正 作業	個別 趣味 作業

見学・体験 随時受付中！

「ひゅーまにあ」は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

- ひゅーまにあ千葉
千葉市中央区富士見 2-8-14 エキニア千葉 4F
- ひゅーまにあ千葉中央
千葉市中央区富士見 2-7-5 富士見ハynesビル 9F
- ひゅーまにあ総合研修センター
千葉市中央区栄町 36-10 YS 千葉中央ビル 4F

まずはお気軽にお問い合わせください。

043-306-7705

担当:小川(おがわ)まで

