



TOP NEWS

「名刺作成講座」を行いました！

11月の職業講座では、各自の名刺をパソコンで作成する作業に挑戦しました。単なるパソコン活用のスキル向上だけが、目的ではないこの講座。将来はしっかり責任をもって社会参加できるよう、今後の取り組みに対する自覚を、再確認する有意義な機会となりました。名刺交換の練習時のみならず、見学・実習先の事業所担当者様などへ、ご挨拶させていただく際にも使用する前提で取り組んだこともあり、いつもに増した緊張感と熱心さで、意欲的に取り組む姿が多くみられました。

表面は、ひゅーまにあ盛岡の連絡先や自分の名前等の基本情報を記載。小さな名刺の画面にわかりやすくかつバランスよく、必要な情報を収めていくことがポイントです。裏面は、自己紹介となる内容を考え編集しました。自分の何をどうアピールできるのか、改めて考えてみるとなかなか難しいと感じた利用者さんも多くみられましたが、所有免許・資格、職歴、現在重点をおいている訓練内容、仕事において大事にしていきたいことなど、アイデアをしばりました。

今は自信をもってアピールできる点が少ないと感じた方も、数か月後にまた名刺を作成するとしたら、自己PR欄はどのように変化しているのか、楽しみにしながら訓練を続けていければと思います。



NEWS

職業実践講座を実施いたしました！！

職業実践では、いろいろな仕事の後方作業を実践していただく講座になります。今回は基本中の基本！「お茶出し」を行っていただきました。なんと、参加者は全員男性です。でも今の時代、男性だからお茶出しをしない！ということはないですし、やったことがない方がほとんどだったので、いい機会だったのではないかと思います。

今回は、当事業所で、実際に使っているお茶や器具で行いました。当事業所では急須は使っていませんので、余計に戸惑ってしまったかもしれませんが、急須を使わないで茶こしだけを使っているところも多いかと思います。急須も茶筒もなく、パックから直接お茶葉を出すのに一苦労されていました。茶こしが邪魔でお湯の適量がわかりずらかったり、お湯で熱くなった茶碗を茶たくに移すのに苦労していたり・・・。極めつけ！いれたお茶をセンター長に出してもらったのですが、そこが一番緊張したようでした。

実践の後、感想を聞くと、「見ているだけだと簡単そうだけど、意外と難しかった」「難しかったけどまたやりたい」などの声が上がっていました。今度は違うタイプのお茶や器具を用意して実践していただきたいと思っています。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

公開講座を行います!!

参加
無料

当事者又は支援者の方の
ご参加、お待ちしております!


12月11日(火) 18日(火) 10:00~
25日(火) 14:00

日程の都合が合わない方は日時を調整いたしますので
お気軽にお問い合わせ下さい!

会場：就労支援センター ひゅーまにあ盛岡

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
03 ・コミュニケーション講座 ・職業実践 (軽作業含む)	04 ・職業講座 (自己理解含む) ・個別講座	05 ・LST ・リフレッシュDAY	06 ・個別講座 ・ピッキング	07 ・体力作り講座 ・職業実践 (軽作業含む) ・掃除	08 開館日
10 ・アート講座 ・個別講座	11 ・職業実践 (軽作業含む) ・メンタルヘルス講座	12 ・LST ・リフレッシュDAY	13 ・個別講座 ・ピッキング	14 ・コミュニケーション講座 ・職業実践 (軽作業含む) ・掃除	15 開館日
17 ・ペン習字講座 ・職業実践 (軽作業含む)	18 ・コミュニケーション講座 ・生活の知恵	19 ・PC活用 ・リフレッシュDAY ・スーツDAY	20 ・個別講座 ・ピッキング	21 ・体力作り講座 ・職業実践 (軽作業含む) ・掃除	22 開館日
24 ・振替休日	25 ・メンタルヘルス講座 ・職業実践 (軽作業含む)	26 ・PC活用 ・リフレッシュDAY	27 ・個別講座 ・ピッキング	28 ・職業実践 (軽作業含む) ・年末大掃除	29 ・年末年始休暇 (~1/3まで)

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

 就労支援センター
ひゅーまにあ盛岡

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通15-18 ラヴィ3階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 019-656-1622

FAX 019-656-1623

E-mail humania_morioka@ch-j.jp

