

# ひゅーまにあ 八王子通信 2017年9月号



第12号(2017年9月発行)  
発行:ひゅーまにあ八王子  
住所:八王子市東町3-11  
プレイム八王子ビル5階  
TEL:042-646-0536  
営業時間:9:00 ~ 18:00  
定休日:土日祝日  
HP :<https://ch-j.co.jp/>  
Mail: [humania\\_hachioji@ch-j.jp](mailto:humania_hachioji@ch-j.jp)

## 事務処理スピードアップ講座 を行いました



印刷	Ctrl	+	P
上書き保存	Ctrl	+	S
閉じる	Ctrl	+	W



企業で求められるのはスピードよりも正確性です。とはいえ少しでもスピードもあったほうが企業の印象もよくなります。ですが単純にスピードをあげようとする焦ってミスも増えてしまう可能性があります。そこで今回は、「ショートカットキー」や「フォルダ整理の仕方」など知っていると事務処理が早くなるようなコツをお伝えさせていただきました。当日は外部から参加の方も含め約15名の方にご参加いただきました。



～参加された方の感想～

意外と知らなかったショートカットキーがありました。今後は活用してパソコンのスピードをあげていきたいです。

画面切替 Alt + Tab



## トレーニング紹介 ～小口現金処理～



ひゅーまにあ八王子では実際に即したトレーニングを行っています。

今回は小口現金処理をご紹介します。内容は金額や項目の打ち込み、レシート貼り、領収証の画像の取り込みなどを行っています。仕事を最後までやり抜く責任感や共同作業を通してのコミュニケーション、報告連絡相談のタイミングを確認する機会としてトレーニングをしています。簡単な経理の仕訳の力も身につきます。

## ひゅーまにあ八王子 フラフープ部



昼休みに近くの公園で希望者はフラフープでリフレッシュしています。

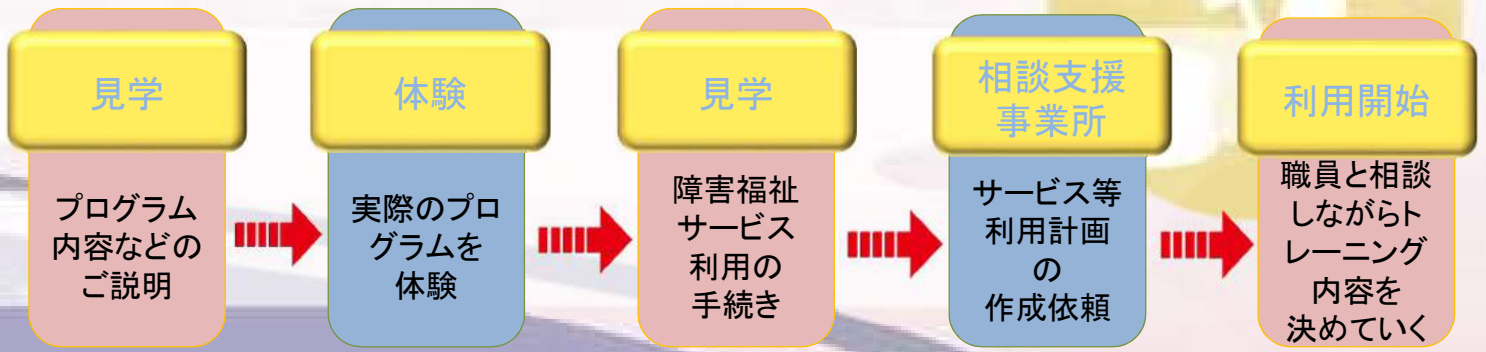


屋外で体を動かしていると通常のトレーニングとのメリハリにが付き、コミュニケーションも自然と生まれてきます。

～フラフープ参加者の一句～

緑陰の 兵どもの フラフープ

## 利用までの流れ



## 週間プログラム表

	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	週間目標 meeting
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	第2・4 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
12:00 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	【隔週】 メタ認知 / JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	メンタルヘルス 講座	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア 講座
14:00 ~ 14:50	【隔週】 メタ認知 / JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (ディスカッション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー / ストレスケア 講座
~15:00	日誌記入(片付け・押除)				

週間プログラムの例です。

こちらは週5日の例ですが体調に合わせて週1日・1時間からの通所も可能です。様々なプログラムを用意しておりますので、必要に応じて講座やトレーニングを組み合わせることができます。

## 見学・体験・お問合せ お待ちしております



就労支援センター ひゅーまにあ八王子

電話 : 042-646-0536

Fax : 042-646-0537

Mail : [humania\\_hachioji@ch-j.jp](mailto:humania_hachioji@ch-j.jp)

〒192-0082

八王子市東町3-11プレイム八王子ビル5階

受付時間 : 9:00~18:00 (定休日 : 土日祝日)

