

働くことで人は大きく成長できる。その喜びをあなたとともに分かち合いたい。



就労支援センター

ひゅーまにあ川崎

通信 8 月号

第 48 号 (2018 年 8 月発行)
発行：株式会社チャレンジドジャパン
住所：神奈川県川崎市川崎区東田町 2-11
大谷加工川崎大通りビル 9F
営業時間：9：00～18：00
定休日：土日祝日
HP：http://www.ch-j.jp
Mail：humania_kawasaki@ch-j.jp

★プログラムのご紹介★



ボイストレーニング講座

7 月より、新たに開始となったプログラム『ボイストレーニング講座』。呼吸法や発声法について、ヤマハ音楽教室の講師を招いてトレーニングを行います。ボイストレーニングと聞くと、歌を上手に歌えるようにするため、という印象もありますが、これから就職活動や入社後の挨拶など、社会に出るために人前で話す機会も増えていきますよね。そんな時、なるべく聞きやすく、『ハキハキ』と喋れると印象がとて変わってきます。

明るく元気な先生によるトレーニングで、どなたでも楽しく参加できます。参加された方からは「短い時間でも充実感がある」「最初は緊張したけど、声を出すことでストレス発散することができた。」などの感想がきかれました。

『就労移行支援事業所合同説明会』に出展しました

7 月 6 日 (金)、日本丸訓練センター (横浜市西区みなとみらい) で「就労移行支援事業所合同説明会」が開催され、横浜を中心に事業所を展開している就労移行支援事業所 11 社が参加、150 名の方が来場しました。

「ひゅーまにあ」からは新横浜・川崎・相模原・藤沢の 4 センターが参加し、就労移行支援事業所の利用を検討していたり興味をお持ちの、ご本人やご家族、行政機関や支援機関の方などが、事業所の特徴や利用の際の手順などを熱心に質問していました。

参加して興味を持たれた方や、当日参加できなかった方には各センターでも説明をいたしますので、ご連絡ください。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



8月 月間予定表

月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 ボイス トレーニング	3 英会話初級	4
6	7 模擬就労 トレーニング	8 リラックス チェアヨガ	9	10 ペン字講座	11 山の日
13 食育講座	14 就職準備講座	15	16 ボイス トレーニング	17 SST 講座	18 休日開所
20 スーツ週間	21 模擬就労 トレーニング	22 リラックス チェアヨガ	23 就活座談会	24 身だしなみ 講座	25
27	28 就職準備講座	29 グループワーク	30 ボイス トレーニング	31 SST 講座	1

今月の Pick Up 講座

✓食育講座

皆さんはバランスの取れた食事を毎日欠かさず食べていますか？食生活が大切なことは、わかっているけれど、なかなか改善できない＆改善の方法がわからない、という方は多いのではないのでしょうか。8月から始まる食育講座では、食事が心や体にとってどのように影響するか、食事を摂る際に、何に気を付けなければならないかを学ぶ、新しい講座になります。

就職準備講座では、就職活動の進め方ももちろん、『求人票の見方について』や『履歴書・職務経歴書の作成について』、職場ではなかなか『丁寧に教えてもらえないこと』、職場での『あるある』など、実際に就職してから求められることなどをテーマにして開催していきます。

✓就職準備講座

就労支援センター ひゅーまにあ川崎

ひゅーまにあ川崎は、障害や難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

川崎市川崎区東田町 2-11 大谷加工川崎大通りビル 9F

TEL : 044-589-4693

Mail : humania_kawasaki@ch-j.jp

HP : <http://www.ch-j.jp>



ハローワークすぐ！