

ひゅーまにあ

立川通信 10月号

2017年

第43号 (2017年10月発行)
 発行：株式会社チャレンジドジャパン
 住所：東京都立川市曙町 1-11-9
 五光曙第二ビル2階
 営業時間：9：00～18：00
 定休日：土日祝日

暑かったり、雨続きで寒かったり、例年と異なる気候だった夏も終わり、いよいよ秋ですね。秋といえば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋、など盛りだくさんですが、みなさんはどのように過ごされますか？秋のイベントの一つといえば、ここ数年定着してきた感のあるハロウィンですが、元々は秋の収穫を喜びつつ、その後長い冬が来ると出てくると信じられていた、魔女や悪霊などを追い払う意味を持ったお祭りでした。ハロウィンの飾りつけは独特な物もいろいろありますが、このような由来を知ると、一つ一つの飾りの意味合いも深く感じられるようになり、よりイベントを楽しめそうですね。



Yさん ご卒業おめでとうございます！

1年ほど前に通所を開始したYさん。この度、就職が決まりました！先月から就労スタートされました。以下、Yさんへのインタビューをご紹介します。スタッフ一同、今後のご活躍をお祈りしております！



ひゅーまにあでは、ワードやエクセルなどのPC訓練のほか、名刺作成や機関誌の発送作業などを行いました。それらの訓練を通じ、他のメンバーとの連携を図り、協調性を養うことができました。今後はひゅーまにあを離れ、新しい会社で働くこととなりますが、更にPCスキルを高め必要とされる人材となれるように頑張ります。お金が貯まったらアジア旅行がしたいです。韓国にはこれまで2回行ったので、次は台湾で！

「週間目標&チェック表」の取り組み

ひゅーまにあ立川では、利用者みなさんの訓練がより効果的になされるよう「週間目標&チェック表」を活用しています。週ごとに訓練の目標を立てて、週末に振り返り、どれくらい出来たか or 出来なかったかをみています。これを行うことで、モチベーションの維持と向上に役立てたり、計画を立てて実行し振り返るという流れを身に付けたりしてもらっています。随時、職員からのアドバイスもあるので、計画を立てることに苦手意識のある方も安心です。目標を達成したときは、表として目で見て分かるので、より達成感や充実感を感じられるようです☆

週間目標&チェック表 2013/1/15~

今週のトレーニング目標	14 月・祝	15 火	16 水	17 木	18 金	名指
MikAタイプ	スズキ同前まででする	スズキ	スズキ	スズキ	スズキ	
Word	Lesson14~6	Lesson1	Lesson2	Lesson3	Lesson4	
Excel	Lesson1~9	Lesson1	Lesson2	Lesson3	Lesson4	
講座	ペン字講座					
ビジネスマナー	多謝					
SST						

各項目の目標を記入しましょう

各日付のところに、その日の内容を記入しましょう

第1回 食べもの部

洋食屋「にゅうとん」へ

8/19(土) 部員の皆で話し合って決めたお店
洋食屋「にゅうとん」へ行ってきました。

和やかな雰囲気の中、ハンバーグ、オムライスなどをお腹いっぱい楽しみ、満足の日となりました。こうやって外での食事の良いものですね!



～部員の声～

Kさん・Sさん

『思ったよりボリューム
があり美味しかったです』



Iさん

『美味しいものを頂きながら和気あいあいと楽しかったです』



10月 訓練プログラム

	月	火	水	木	金	特別開所
午前	硬筆講座 11:30~12:00	プレ就労 準備講座 11:20~12:00		ストレス 対処講座 10:30~12:00	仕事の 基本講座 11:10~12:00	10/9(月・祝) ○通常訓練 ○テーブルマナー (実食付き)
午後	軽作業 13:00~14:30	就労準備講座 13:00~14:30	<第1、3週> やさしい ビジネスマナー 13:00~13:30	硬筆講座 13:00~13:30	軽作業 13:00~14:30	10/14(土) ○アロマ講座
	清掃作業班 13:00~14:30		<第2、4週> ヨガ講座 13:00~13:30	趣味講座 13:30~14:30	清掃作業班 13:00~14:30	10/21(土) ○食べもの部
			軽作業			



タリーズコーヒージャパンの講師の方をお招きして、珈琲講座を開催しました。ひゅーまにあ相模原からも6名、八王子からも1名の利用者さんが参加し、計18名でたのしく学びました。美味しいコーヒーの淹れ方や、産地や味の特徴なども教わりました。



【参加した利用者さんの声】

「ブラジルとケニアのコーヒーを飲み比べたら全然味が違って、こんなに違うものかと思った」

「酸味がありフルーティーなものと苦く深みのある濃いコーヒーを飲み比べた。フレーバーコーヒーは普段飲まないのが新鮮だった」

「ケニアのコーヒーのふくよかな香りと味わいが印象に残りました。今までにない香りと味で、リフレッシュできる楽しい時間を過ごすことができました」



おみやげ付き
でした♪



就労支援センター ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害、難病、引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート!

☎ 042-595-6891
☎ 042-595-6892
✉ humania_tachikawa@ch-jjp
<http://ch-jjp/>

資料請求・見学・体験など随時受付しております☆

お気軽にお問い合わせください♪

