



# ひゅーまにあ 宇都宮通信 3月号

2018年3月号

発行：就労支援センター  
ひゅーまにあ宇都宮  
住所：栃木県宇都宮市江野町6-15  
大立ビル4F  
営業時間：9:00～18:00  
定休日：土日祝日  
TEL：028-678-5385  
Mail：h\_utsunomiya@ch-jjp  
HP：http://www.ch-jjp



いよいよ年度末になりました。慌ただしい日が続いていますが、ふと道端で若芽や膨らみかけのつぼみを見かけ、小さな春の訪れに癒されている毎日です。

さて、この4月から、障がい者雇用に関わる法制度で大きな変化があります。それは、障がい者の“法定雇用率が0.2%引き上げ”になることです。また、新たに精神の手帳の方も、法律に明記されるようになります。つまり、雇用を考える企業が増えことが考えられます。就労を望む方が、その人に合った仕事ができるように、また適切な環境で働けるように、4月からも全力で支援していけたらいいなと思っています。（スタッフ市川）



## 3月度見学会のご案内

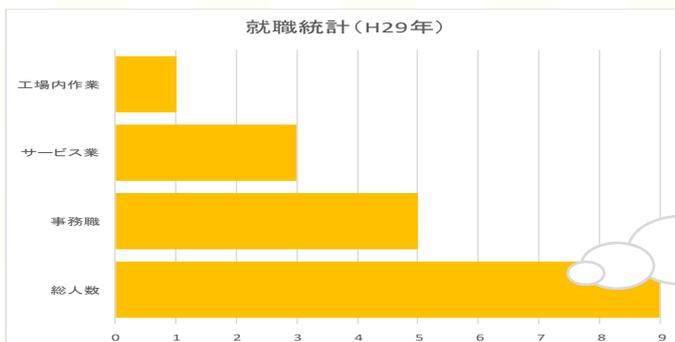
日程:3月28日(水) 13:30~14:30(施設説明、職業興味検査)

この春から「新しいことを初めてみたいな」とお考えの方、ご連絡ください！ひゅーまにあでどんなことができるのか、将来どうしたいか、不安なことなど、ぜひお聞かせいただければと思います。また、職業興味検査を同時開催いたします。職業選択に迷われている方は必見です。ひゅーまにあのスタッフ一同お待ちしております。

※申し込み、お問い合わせ：TEL、HP、ブログからお願いいたします。

## 平成29年を振り返って・・・

### H29年1～12月の就職実績



昨年は9名の方が就職されました。事務職が一番多いという結果でしたが、皆さん得意不得意を分析して、希望職種に進まれています。

ひゅーまにあでは、表面的ではなくその方の生活に沿った、とことん向き合った支援をしています。外部での実習も積極的に行っていますので、分析に役立ちます。

現在も6名の方がスタッフと共に就職活動を行っています。

### 利用者さんインタビュー



Iさん  
(通所し始めて1か月経過)

Q. 生活スタイルに変化はありましたか？

A. 大きな変化はないのですが、毎日外に出ること、決まった時間に出掛けることで規則正しい生活になりました。

Q. ひゅーまにあを知ったきっかけは？

A. ネットで検索して見つけたので。栃木には就労移行が少ないなと思いました。体験ができたのも良かったです。

Q. ずばり、現在の満足度は？

A. 70%ですかね。こうなりたいという目標を定めることができたから。

Q. 今年を振り返ってみていかがですか？

A. 将来に直結するようなPCを使った職場実習ができたことは大きな収穫がありました。

Q. 就職活動の真っ最中ですが、いかがですか？

A. スタッフに「表情や言葉遣いが硬くなりすぎている」とアドバイスされ、ソフトさをイメージして取り組んでいます。

Q. ずばり、現在の満足度は？

A. 90%です。親身になってもらえるし、積極的に就職活動を進めることができています。



Tさん  
(通所し始めて3年目。就職活動中。)

## 講座

### 『職種を知るシリーズⅡ小売業』

職種を知るシリーズ2回目は「小売業」について講座を行いました。小売業の有効求人倍率は1.89と高く、雇用の受け皿となっていることが分かります。その仕事の内容はバックヤード業務など接客を伴わない仕事もあります。自己限定せずに職種を考えてみましょう。  
(スタッフ宍戸)



### 『アサーション講座』

今回は、話し合っ物事を決める場合や、協力して課題を達成する場合の気持ちの伝え方について話をしました。見たこと、感じたこと、提案、提案に対する応答と、順序立てて話すことでお互いの気持ちを大切にしたりできることをお伝えしました。  
(スタッフ齋藤)



# 今月のひとこと

ひゅーまにあに来てもうすぐ一年が経ちます。初めはとても不安でしたが、少しずついろいろな係ができて、今では、職場実習にも行けるようになりました。

でも、まだまだできていないこともあります。なので、これから、また少しずついろいろなことに挑戦しようと思っています。

就職活動に向けた、面接訓練に取り組みたいです。以前から気になっていた、LINEスタンプ作成もできたらいいなと思います。

(H.M)



## グループワーク

### 『大立ビルにお店をオープンさせよう!』

自分の興味がある事や立地条件を考えた意見等、各グループでたくさんの意見が出されました。時間内にたくさんの意見を1つにまとめることは仕事をしてからも大切な力です。

今後もグループワークや日頃の訓練を通して身に付けていきましょう。  
(スタッフ梅野)



## イベント

### 『休日開所・クッキーデコレーション』

通常通り訓練する時間を設けた後、クッキーにチョコペンなどでデコレーションするイベントを開催しました。皆さん真剣そのもので、文字やイラストを描く方や幾何学模様を描くなど個性豊かな作品が次々と出来上がりました。持ち帰りを希望した方は可愛くラッピングしました。  
(スタッフ市川)



## アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



緑の看板が目印です。

1Fにドイツインビスパーデン様と東日本銀行様があるビルの4Fです。

### ～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

### ～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

## ひゅーまにあ3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 姿勢矯正	8	9	10
11	12 講座	13	14 姿勢矯正	15	16	17
18	19	20	21 振り返り会	22	23	24 外出イベント
25	26 スーツの日講座	27	28 グループワークリフレッシュデイ見学会	29	30	31



3月の花：アネモネ  
花言葉：「あなたを信じて待つ」



## おしらせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：<http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は愉快だ宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！



ブログのQRコード

## ～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：[h\\_utsunomiya@ch-j.jp](mailto:h_utsunomiya@ch-j.jp)

FAX:028-678-5395