



TOP NEWS

臨床美術講座を行いました

ひゅーまにあ仙台中央では、12月の休日開館に臨床美術士の方にお越しいただき、「臨床美術体験会」を行いました。

画法を教えていただきながらオイルパステルという画材を使って様々な形状の線を描き、個性あふれる作品を完成させていらっしゃいました。

作品完成後には鑑賞会を行い、それぞれの作品の特色や素晴らしい部分を皆さんで共有しました。利用者さんからは、「久しぶりに絵を描いた」「作品を家に飾りたい」等の声があり、直感で描画する楽しさを体験できた会となりました。



NEWS

健康のための食生活講座を行いました

ひゅーまにあ広瀬川では、12月15日(土)に仙台市健康増進センターの管理栄養士の方に講師としてお越しいただき、「健康のため普段から気をつける食生活」についてお話いただきました。

身近なお菓子のパッケージに記載されている栄養成分表示を実際に確認しながら、具体的にどのくらいのカロリーなのかを確認し、間食は「心の栄養」として、適切な量をとることを教えていただきました。

また、お菓子やジュースに含まれる脂質や塩分・糖分のとり過ぎによって病気になるだけでなく、普段の心の状態、疲れやすさなどにも影響を与えることを教えていただきました。

参加された皆さまからは、「TVや雑誌では聞いたことがあるが、直接お話しを聞いたことで、これから食事について意識していきたい」「これまでとっていたカロリーが思いのほか高いことに気付いたので、気を付けたい」などの感想が聞かれました。

就職後の充実した生活のために、健康について考える有意義な時間となりました。



TOPICS

ひゅーまにあカップを開催しました

ひゅーまにあでは、毎年事業所対抗でボウリング大会「ひゅーまにあカップ」を開催しています。ひゅーまにあ仙台からは、約20名の利用者の方々が参加しました。どのように投げたらピンがうまく倒れるか、皆さんで話し合い試行錯誤しながら挑戦しました。スペアやストライクが出ると、歓声が上がリハイタッチや拍手をして喜び合うなど大変盛り上がりました。スポーツを通して皆さんの親睦も深まったようです。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

就職相談会

参加
無料

1月24日(木) 14:00～

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ広瀬川

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ

仙台
広瀬川
仙台中央



仙台市青葉区本町3丁目5-22 宮城管工事会館8階
TEL: 022-399-8956 FAX: 022-399-8961
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台市地下鉄 勾当台公園駅より徒歩5分

仙台

仙台市太白区長町3丁目4-16
キャピタルプラザ長町オダジマビル2階

広瀬川

TEL: 022-398-6931 FAX: 022-398-6935
E-mail: humania_hirosegawa@ch-j.jp
◎仙台市営地下鉄 長町駅北1出口より徒歩1分

仙台中央

仙台市宮城野区榴岡4丁目12-12L.Biz仙台3階
TEL: 022-794-9855 FAX: 022-794-9856
E-mail: humania_sendai@ch-j.jp
◎仙台駅東口より徒歩7分/JR榴岡駅より徒歩2分

