



## TOP NEWS

## 2018年 就職状況のご報告



2018年7月に「就労支援センター ひゅーまにあ藤沢」がオープンして6か月が経過しました。この間3名の就職が決まりました。

内定が決まった皆さんは希望職種に応じて、軽作業やパソコンなど、それぞれにあったトレーニングを積み重ね、スキルを向上させていきました。就職活動ではスタッフによる模擬面接を行い、直前まで何度も履歴書の作り直しをするなど、熱心に活動に取り組まれた成果だと思えます。

就職後は職場訪問や面談などを通して困りごとや不安を解消し、皆さんが安心して仕事を継続できるよう、職場定着支援を行います。

### ○ 2018年7月～12月 就職内定者 ○

	職種	業種	仕事内容
20代 男性 (発達)	技術職	I T	システムエンジニア
40代 女性 (精神)	看護職	高齢者介護	服薬管理など
30代 女性 (発達)	事務職	高齢者介護	給与計算など

## NEWS

## 栄養講座を行いました

就職を継続させていくためには体調管理や生活リズムの維持などが重要な要素となります。栄養バランスを考えた食事の大切さを学ぶため、藤沢市保健所健康増進課 野中様にお越し頂き、栄養講座を開催しました。今回の講座では、

- ・五大栄養素を上手に取り入れた食事をするための大切さ
- ・現時点での食生活や体調と向き合い、今後どう改善していくべきか
- ・食事を楽しくするための工夫

など、様々な視点から栄養素や食事に目を向け、学ぶことのできる良い機会となりました。参加した利用者からは、「今の自分の食生活を見直す良い機会になった」などの感想が上がりました。



ひゅーまにあ藤沢では、スタッフはもちろん外部講師をお呼びした講座も開催しています。外部の方の参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

# 就職相談会

参加  
無料

1月18日(金)/23日(水)/28日(月) 11:00~  
1月31日(木) 13:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ藤沢

## 2019年1月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 賀詞交換	5 休日開所
	お正月休み			KOOV 講座 (ロボットプログラミング)	新春卓球大会
7	8	9	10	11	12
メンバー ミーティング	姿勢矯正 講座	個別作業	作業会議	個別作業	
プログラミング講座 (Scratch)	アサーション講座	大人のぬり絵講座	ビジネスマナー講座	KOOV 講座 (ロボットプログラミング)	
14	15	16	17	18	19
休日開所	就職準備 講座	個別作業	個別作業	就職相談会	休日開所
通常訓練	福祉ロボットと 運動しよう	ストレスマネジメント 講座	ペン字講座	KOOV 講座 (ロボットプログラミング)	初詣 in 鎌倉
21	22	23	24	25	26
プログラミング 講座	姿勢矯正 講座	就職相談会	個別作業	模擬就労	
ハローワーク職員に よる求人票の見方講座	大人のぬり絵講座	アサーション講座	ビジネスマナー講座	模擬終了体験	
28	29	30	31	就職相談会	
就職相談会	ペン字講座	個別作業	オリエンテーション	就職相談会	
プログラミング講座 (Scratch)	就職準備講座	ストレスマネジメント 講座	就職相談会	就労支援センターひゅーまにあ藤沢で提供する 講座および個別作業は個々のニーズに合わせて 選択制です。ご自分に合う就職先にあわせて トレーニング内容をオーダーメイドで提供してい ます。	

「就職相談会」「見学」のお問い合わせ・お申込みはこちら

## 就労支援センター ひゅーまにあ藤沢

〒251-052 神奈川県藤沢市藤沢 496 藤沢森井ビル 4階  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 0466-47-6271

FAX 0466-47-6272

E-mail [humania\\_fujisawa@ch-j.jp](mailto:humania_fujisawa@ch-j.jp)

Twitter [https://twitter.com/CJ\\_humania\\_fuji](https://twitter.com/CJ_humania_fuji)



JR 東海道線 ・ 小田急線 藤沢駅 北口徒歩 2分

江ノ島電鉄藤沢駅 徒歩 5分

