



TOP NEWS

「身だしなみ講座」を開催しました

11/7(水)資生堂スタッフ3名をお迎えし、身だしなみ講座を開催しました。

他事業所からの参加者も加わり、総勢27名が参加されました。
「人の第一印象は見た目が大きく影響する」というような、就活や社会生活において身だしなみがいかに大切かについての話を伺った後、男女に分かれて肌の手入れからメイクアップまでを丁寧に教えて頂きました。

女性陣はメイクをすることで、明るく元気な印象に変わりましたが、それ以上に男性陣は、初めてのローションパックや様々なヘアケア製品をあれこれ試しながら最後には清涼感漂う好青年に変身しました。

それぞれが自分の姿に「ちょっとしたことでこんなにも印象が変わるなんて・・・」と感心したり驚いたりして、新しい自分を発見できるなど、とても有意義なひと時を過ごすことができました。

プロの方から直接指導を受けることができたため、社会人としての身だしなみについて、知識だけではなく、意識も高めることができました。



NEWS

実習面接会に参加してきました！

11月14日に東京労働局主催で行われた「職場実習合同面接会」に4名のメンバーが参加しました。

今回、職場体験のための実習面接会であったため、体力やスキル面の確認や職場体験することにより働くイメージや自分に合った働き方を探るといった目的で面接会に臨みました。

面接会に臨むにあたり、みなさん企業研究をしたり模擬面接を何度も受けたりと準備を進めてきました。初めて受ける方もいたため、当日は緊張した様子もありましたが、30分の面接時間が設けられていたこともあり、企業の方とじっくりと話をすることができ、落ち着いて臨むことができたようでした。

今回の面接会を通して、自分自身の課題に気づき訓練にも目標をもって取り組んでいらっしゃる方もいました。4名のメンバー全員が実習の機会をいただけることを祈っております。



企業実習に参加してきました

企業実習に参加した方から感想をいただきました。

5日間という短い期間でしたが、とてもいい経験になりました。

未経験の仕事だったため、最初はなかなかうまくいかないことがありましたが、途中から対策を見つけてミスを減らすことができました。

実際に実習をしたことで、自分の成長を実感することができ、また少し自信が付きました。

次回以降は稼働日数や実働時間を延ばしてより実践に近い形で実習に挑みたいです。



就労準備講座がリニューアル！

11月より就労準備講座をリニューアルしました。

「障がい者雇用の基本知識」「企業が求める人材と就労準備性」「就職活動の進め方」「定着支援」といった従来のテーマはもちろん、「職場でできるストレス対処」「長期ブランク・転職歴が多い方の就職活動」といった議題について、参加者でアイデアを出し合うグループワークも行います。

働いたことがない方でもご参加頂ける内容です。ご興味のある方はお気軽にご見学ください。



	月	火	水	木	金	
10:00 ↓	デイリーチェック・業務管理等					
11:00 ↓	個別訓練			JST (対人技能訓練) 10:15~12:00	個別訓練	
11:10 ↓	やさしいビジネスマナー 11:30~12:00	硬筆講座 11:30~12:00	オフィスヨガ 11:30~12:00			
12:00	お昼休み					
13:00 ↓	軽作業 (集団)	就労 準備 講座	清掃 訓練	硬筆講座 13:00~13:30	仕事の 基本講座 13:00~13:50	
13:50 ↓				軽作業 (集団)	趣味講座 13:30~14:30	週間振り返り
14:00 ↓				業務管理・日誌 / 次回計画準備		
15:00						

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-11-9 五光曙第二ビル2F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

E-mail humania_tachikawa@ch-j.jp



◎JR中央線、青梅線、南武線 立川より徒歩10分

◎多摩モノレール 立川北より徒歩10分