

ひゅーまにあ 八王子通信 2018年3月号



第18号 (2018年3月発行)
発行：ひゅーまにあ八王子
住所：八王子市東町3-11
プレイム八王子ビル5階
TEL：042-646-0536
営業時間：9:00～18:00
定休日：土日祝日
HP：https://ch-j.co.jp/
Mail：humania_hachioji@ch-j.jp

ひゅーまにあ八王子 事業所内見学ツアー



紙面で事業所内をご案内します！



求人情報や合同面接会やセミナー関係機関の情報を定期的に更新しています。



就職や体調のことなど必要に応じて個別面談の時間をしっかりと確保しています。定期的に面談を行うこともできます。

情報コーナー

面談室



お茶コーナー

作業台

imac



お水だけでなくお茶やコーヒー・紅茶など疲れた時にほっと一息つくことができます。



自席以外でも広々と軽作業トレーニングができるスペースがあります。

イラストレーターやフォトショップのトレーニングも行えます。



明るくて広々とした雰囲気
が特徴です！

イベント紹介 ひゅーまにあ八王子 映画部

ひゅーまにあ八王子ではOFFの時間の使い方の提案を目的に定期的にイベントを開催しています。今回は近くの映画館へ「DESTINY 鎌倉ものがたり」の鑑賞に行きました。

- * 参加された方の感想 *
- ・全体的に和やかな雰囲気でした。
 - ・感動できました！



週間プログラム表

	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	週間目標 meeting
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	【第2・4週】 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
12:00 ~ 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	【隔週】 メタ認知 /JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	【不定期】 特別講座	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
14:00 ~ 14:50	【隔週】 メタ認知 /JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (ディスカッション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・掃除)				

週間プログラムの例です。
こちらは週5日の例ですが体調に合わせて週1日・1時間からの通所も可能です。様々なプログラムを用意しておりますので、必要に応じて講座やトレーニングを組み合わせることができます。

見学・体験・お問合せ
お待ちしております



就労支援センター ひゅーまにあ八王子

電話 : 042-646-0536

Fax : 042-646-0537

Mail : humania_hachioji@ch-j.jp

〒192-0082

八王子市東町3-11プレイム八王子ビル5階

受付時間 : 9:00~18:00 (定休日 : 土日祝日)

