

# ひゅーまにあ浦和通信

2018年7月号

第45号(2018年7月発行)

発行: 株式会社チャレンジドジャパン

住所: 埼玉県さいたま市浦和区岸町

7-5-21 フリミエコート岸町 3F

営業時間: 9:00~18:00

定休日: 土日祝日

URL: <http://www.ch-j.jp>

Mail: [humania\\_urawa@ch-j.jp](mailto:humania_urawa@ch-j.jp)



「就労支援センター ひゅーまにあ浦和」は、障がいや難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。豊富なプログラムから、一人ひとりのニーズに合わせたトレーニングを実施しています。是非一度見学にいらしてください。

## ご就職おめでとうございます

就職が決まったAさんとAさんを担当したスタッフに就職活動を振り返ってもらいました。

Q1. 就職が決まった今のお気持ちはいかがですか？

仕事頑張るぞ、というやる気と、大丈夫かな、という不安が入り混じっています。後は、寂しいですね。長く通ってきた居心地の良い場所を離れるのは、本当に…

内定

Q2. 就職に向けて心掛けたことはありますか？

自分を信じることを心掛けました。ひゅーまにあでやってきたトレーニングを思い出して、これだけやってきたから大丈夫。きっと通用する、やっていけると思うようにしていました。

Q3. ひゅーまにあで頑張ったこと、印象に残っているプログラムはありますか？

MOSの資格を取ったことです。事務の仕事の経験がなかったので、実力と自信を付けるために頑張りました。スタッフの方が講師をしてくれる講座が印象に残っています。私はなるべく多くの講座に参加しました。どの講座もとても興味深く、自分の成長の糧になりました。

Q4. 今後の目標を教えてください。

体調管理をしっかり行い、休まずに出勤すること。  
職場仲間とコミュニケーションを取れるように努力することです。

Q5. 通われている仲間へメッセージをお願いします。

1人で頑張りがすぎないようにしてください。私がつらいとき、つまづいたとき、悩んだとき、スタッフの方が支えてくれました。背中を押してくれました。一緒に考えてくれました。休憩時間などに皆さんと会話でき、とても楽しかったです。ありがとうございました。



～ 担当スタッフからメッセージ ～

自分の適性を知り安定して長く働くことを目標に、様々なプログラムに積極的に挑戦してこられたAさん。就職活動中は、不安や悩みを抱えることもありましたが、それを乗り越えて希望のお仕事に就くことができ、私もとても嬉しく思います。これからも体に気を付けて、持ち前のチャレンジ精神で頑張ってください。応援しています。





# カレーを作りました

5月12日(土)の休日  
開所でカレー&サラダ  
を作りました。皆で作  
ったカレーは美味しか  
ったです。



## 7月の講座

# お笑いライブ



5月26日(土)に大宮ラクーンよしもと劇場へお笑いライ  
ブを見に行きました。

～感想～

「とても面白かったです。お笑い最近全然見ないのですが、  
大笑いしてしまいました。

近くで見ると迫力がすごくて、引き込まれますね。ありが  
うございました。」

「あんなに腹から声を出して笑ったのは久しぶりでし  
た。ライブではやっぱり素人いじりというか、お客さ  
んを交えてネタにできると面白さがより増すのを体感  
できたのが特に楽しかった。」



※講座の日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 一般常識	3 疲れ解消	4 JST	5 マナー	6 ストレスケア	7
8	9 グループワーク	10 見学会 英会話	11 ビジネスマナー	12 ビズリオバトル	13	14
15	16	17 疲れ解消	18 JST	19 マナー	20 ストレスケア	21
22	23 グループワーク	24 見学会 英会話	25 ビジネスマナー	26 ビズリオバトル	27	28
29	30	31	第2・4火曜日は見学会の日。お申し込みは下記連絡先にてお 受けいたします。ご連絡、心よりお待ちしております。			

## 就労支援センター

ひゅーまにあ浦和のご案内



〒330-0064

埼玉県さいたま市浦和区岸町7-5-21

フリエコート岸町3F

TEL : 048-711-7461

FAX : 048-711-7462

Mail : humania\_urawa@ch-j.jp

URL : http://www.ch-j.jp



京浜東北線・宇都宮線・高崎線・湘南新宿ライン

「浦和駅」西口から徒歩7分



こちらの入り口から3階までお上がりください。→