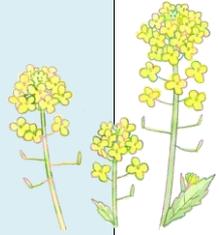


# ひゅーまにあ山形3月の講座予定表

				3/1 木	3/2 金	3/3 土	3/4 日	
11:00-12:00				SST	パソコンスキルUP			
13:00-14:00				リフレッシュDAY	メンタルヘルスケア			
14:10-14:40				説明会				
				3/8 木	3/9 金	3/10 土	3/11 日	
11:10-12:00	イベント (そば打ち)	コミュニケーション	パソコン活用	就職講座	パソコンスキルUP			
13:00-13:50		個別講座	自己理解	リフレッシュDAY	ペン習字			説明会
14:10-14:40			スーツDAY					
				3/15 木	3/16 金	3/17 土	3/18 日	
11:10-12:00	生活	ビジネスマナー	椅子ヨガ	SST	パソコンスキルUP			
13:00-13:50	脳トレ	個別講座	ピッキング	リフレッシュDAY	手話講座			
14:10-14:40				説明会				
				3/22 木	3/23 金	3/24 土	3/25 日	
11:10-12:00	自己理解	コミュニケーション	春分の日 (休館日)	就職講座	パソコンスキルUP			
13:00-13:50	ワークサンプル	個別講座		リフレッシュDAY	ペン習字			説明会
14:10-14:40								
				3/29 木	3/30 金	3/31 土		
11:10-12:00	余暇	ビジネスマナー	椅子ヨガ	ピッキング	パソコンスキルUP			
13:00-13:50	脳トレ	個別講座	一般常識	リフレッシュDAY	手話講座			
14:10-14:40				説明会				

※講座の日程は変更になる場合があります。  
 ※「スーツDAY」はスーツ着用の日になります。  
 スーツでの通所が難しい方は、普段通りの服装でいらして下さい。