就活は愉快だ 宇都宮
UTSUNOMIYA

ひゅーまにあ宇都宮通信 6月号

2018年6月号
発　行　：就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮
住　所　：栃木県宇都宮市江野町6-15
大立ビル4F
営業時間：9:00～18:00
定 休 日：土日祝日
ＴＥＬ：028-678-5385
Ｍａｉｌ：h_utsunomiya@ch-j.jp
Ｈ　Ｐ　：http://www.ch-j.jp

街中の紫陽花がきれいに生き生きと咲く季節となりました。毎年見ているはずなのに、この時期になると、紫陽花の様々な種類や色とりどりに咲く姿に感動してしまいます。沢山の種類の花がありますが、紫陽花ほど、雨が似合う花はないのではないかと思います。雨の中、しっとりとみずみずしく咲く紫陽花は、カラッと青空に咲く紫陽花よりもより一層魅力を感じます。憂鬱になりがちな時期ですが、この時期だからこそ見る事の出来る景色を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

（スタッフ梅野）

ひゅーまにあのグループワークをご紹介

ひゅーまにあではグループワークを行っております。グループワークは、社会生活に役立つような効果が期待できます。グループワークには、いろいろな手法やテーマがあり、苦手としている方も多くいらっしゃるのではないでしょうか。ひゅーまにあのグループワークは、スタッフが考え抜いた様々なテーマに沿って、基本的なコミュニケーションや感情のコントロール、プレゼンの仕方などを身に着けることを目的としています。

進め方は3step

① テーマに沿って個人ワーク

【身に付けられる事】
- 自分の考えをまとめる力
- 文章の書き方や伝え方
- 与えられた課題に取り組む姿勢

② グループワーク
- 意見集約
- 検討、話合い

【身に付けられる事】
- コミュニケーション能力の向上
- 自然な会話の習得
- 自分や他利用者さんの新たな発見ができる
- ストレス対応能力

③ 全体への発表

【身に付けられる事】
- 意見を伝える力
- プレゼンする力（声のトーン、アイコンタクト、表情など）
- 緊張への対応

これまで行ってきたテーマ（抜粋）

- オリオン通りを盛り上げよう！
- ビジュアルに表現しよう
- サザエさん一家の中でだれを採用する？
- 一緒に働きたい人ってどんな人？
- お店をオープンさせよう！
- 私のこと褒めて～！
- 桃太郎が助っ人を頼むそうです･･･
- ポジティブになろう　　などなど

利用者さんからの声

- 毎回、多種多様な意見を聞くことが出来、自分自身の視野が広がった。また、自分の意見を伝えることは、就職後も役立ちそうだと思った。（Kさん）
- 他の利用者さんが自分の意見を受け止めてくれるので、自信になる。自分の欠けている部分を自然と補ってくれる人が多く、協力して取り組めている。（Eさん）

講座

『グループワーク　その効果と意味 』

毎月、皆さんが取り組んでいるグループワークについて、その効果や意味を簡単にお話しました。

互いに協力して課題に取り組む姿勢、人の話を聴く力、自分の意見を述べる力等は、社会に出てから活動するために必要な力になります。

（スタッフ齋藤）

『就職と定着』

今回の講座では、「就職と定着」と題して、訓練の目的について考えて頂きました。一見、就職が訓練の目的になりがちですが、職場に定着をして働き続けることが目的です。ひゅーまにあの訓練で働き続ける力を身につけ、なりたい自分になりましょう。

（スタッフ延藤）

グループワーク

『魔人との取引』

ファンタジーなテーマですが、相手に納得してもらえるような理由を考えることをサブテーマとし、進めました。なにか話をする際に、理由付けが必要になる場面があると思います。その訓練として役立てて頂ければ幸いです。（スタッフ市川）

イベント

4/28『休日開所・修了生のお話』

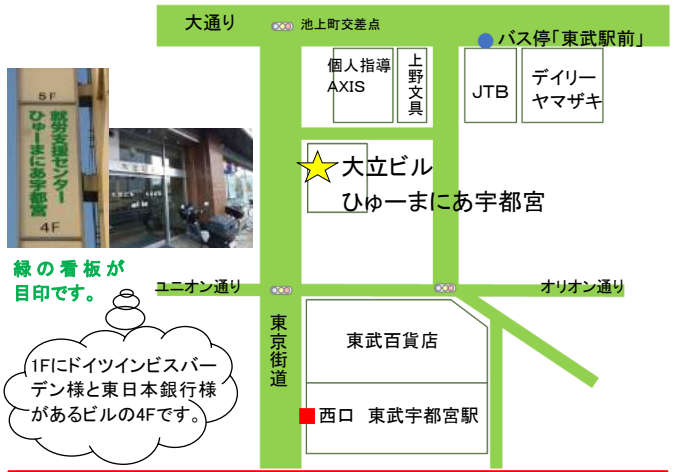
5/4、/12『いちご狩り』

今月のひとこと

ジューンブライト(June Bride)は、6月の花嫁という直訳になりますが、これは「6月に結婚した花嫁は幸せになれる」というヨーロッパの言い伝えに由来しています。6月はとても幸せを意識する月だと思います。

皆様はどんな時に幸せを感じていますか？自分の子供と過ごしている時ですか？美味しい食べ物を食べている時ですか？自分が幸せでいないと人を幸せにはできないので、幸せを感じていたいです。（K.T）

アクセスマップ



～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスバーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスバーテン様が入っているビル4階です。

ひゅーまにあ6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 姿勢矯正	7	8	9
10	11 講座	12	13	14	15	16
17	18	19	20 姿勢矯正	21	22	23
24	25 スーツの日講座	26	27 グループワーク リフレッシュデイ 見学会	28	29	30 バスツアー

6月の花：紫陽花（あじさい）
花言葉：「辛抱強い愛情 」

おしらせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：http://h-utsunomiya.blogspot.jp/

Facebook：https://www.facebook.com/humania.utsunomiya

就活は愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

携帯から見られます！

ブログのQRコード

～見学会・体験のご案内～

月に一度見学会を行っております。詳しくはホームページをご覧ください。同時開催として、職業興味検査を行っております。職業選択に迷われている方、将来に不安なことがお有りの方、ぜひお越しください！また、個別の見学の申し込みも随時お待ちいたしております。お気軽にご連絡ください。6月は6/27(水)です。

お申し込み・お問合せはこちら

TEL：028-678-5385　HP：http://ch-j.jp/search_for/utsunomiya/