



TOP NEWS

Mさん就職おめでとうございます!!

10月に就職されたMさんにお話を聴きました。

Q.ひゅーまにあ日本橋に通って良かったことはありますか。

A.昼夜逆転した生活が就労に向けての課題だと感じていましたが、何度も身近な目標を設定し、自分のペースでトレーニングを行うことでリズムを整えることができました。

Q.仕事を始めるにあたって目標はありましたか。

A.入所した当初から自立した生活を大きな目標としていました。

Q.利用者の方にメッセージをお願いします。

A.初めは色々悩んだりすることも多くありましたが、自分の想いや感じたことはスタッフへ相談するよう心がけていました。そうすることでスタッフと気持ちを共有し、アドバイスを素直に受け入れることができました。素直に話し、素直に受け容れる。それが私が就職することができた要因の1つだと思います。

今回のお話は利用者の皆さんはもちろん、職員にとっても貴重な経験談でした。ひゅーまにあでは利用者の皆さんに通って良かったと思っただけのよう、利用者満足度100%を目指し就労の支援をさせていただきます。



NEWS

特別講座「アンガーマネジメント」を開催!

特別講座として、一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表理事佐藤様による「今日からできる!アンガーマネジメント」を開催しました。当日は外部からお越しいただいた方も含めたくさんの方がお越しくださいました。

講座では、怒りという感情はすべての人が持っているものであること、どのような時に怒りを感じるのかなど、専門の方ならではの話を聴くことができ、大変有意義な時間となりました。参加者同士でのワークも交え、「同じ事象でも捉え方、感じ方は人それぞれだということが分かった」などの声をいただきました。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

就職相談会

参加
無料

11月29日(木) 13:30~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ日本橋



同日開催! **要予約**

障害理解について

参加
無料

講師: 中村琢磨 ひゅーまにあ日本橋 職員

11月29日(木) 13:00~14:30

13:50受付開始

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ日本橋

【11月プログラム】

※予定は変更となる場合があります

	月	火	水	木	金
10:00	デイリーチェック 業務管理等				
5 12:00	個別訓練	個別訓練	軽作業 (集団)	個別訓練	週間目標 第1・第3: リフレッシュ講座 他: 個別訓練
	お昼休み				
13:00 5	就労準備 講座	個別訓練	ストレス対処 講座	特別講座	軽作業 (集団)
15:00	業務管理・日誌 / 次回計画準備				

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ日本橋

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町17-4 綱川ビル4F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-6661-7423

FAX 03-6661-7424

E-mail humania_nihonbashi@ch-j.jp



◎都営新宿線 馬喰横山より徒歩3分 ◎日比谷線 小伝馬町より徒歩5分
◎JR総武本線 馬喰町より徒歩5分 ◎都営浅草線 東日本橋より徒歩5分