

ひゅーまにあ 中野 通信

5月



第29号 (2017年5月発行)

発行：就労支援センター ひゅーまにあ中野

住所：東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

TEL：03-5942-8931

Mail：humania_nakano@ch-j.jp



木々の緑が目まぶしく、心若やぐ季節となりました。桜の花も散り、新緑の葉が美しい季節です。ひゅーまにあ中野の窓からはケヤキの葉が茂っているのを眺めることができます。緑色には心や身体の疲れを癒す効果があるそうです。新年度が始まって約1ヶ月、この時期は環境の変化によるストレスが疲れとなって表面化してくる時期でもありますので、身近に緑を見つけリフレッシュしましょう。

SST 講座始めました！

皆さんの相談を受けていると、コミュニケーションに自信がないという不安をよく耳にします。良かれと思った行動や悪気のない発言が、なぜか相手にうまく伝わらずに関係性が悪くなってしまった経験も珍しくないかもしれません。この講座では日常場面を設定し、上手く自分の気持ちを伝える方法をロールプレイを通して身に付けていきます。



参加者の声

この講座名を聞いたときに、ソーシャルスキルとは何だろうという印象でした。社会で生きていくうえで必要な技術、という説明を聞き、以前からコミュニケーションが苦手と改善したいと考えていたため、試しに参加してみました。この講座の最初の内容は「ほめる」というスキルについてでした。このスキルについての説明を受けるだけでなく、実際に他の参加者とペアになって練習をしました。具体的な練習が出来て、この講座を受けて良かったと思いました。座学だけでない実践的な講座なので、これからも参加したいです。

ひゅーまにあ中野 2016 年度就職者数 合計 11 名

就職おめでとうございます！

新年度直前に嬉しい知らせが届きました。1月より就職活動されていたSさんの就職が決定。物腰が穏やかで皆のお姉さんの存在だったSさんは訓練にも休まず通所され、真剣に取り組んでいらっしゃいました。就職という大きな結果に繋がり本当によかったと思います。

ひゅーまにあでは、スタッフさんにとってもお世話になりありがとうございます。いつも悩み事や困った事がある時相談に乗って頂いてとても助かりました。感謝してます。これから新しい所に就職しますが、また



しばらくは相談に乗って貰いたいと思います。これからもイベントなど参加させて頂くので、これからもよろしくお願いします。

(Sさん)



就職準備特別講座

今回の就職準備特別講座は、特例子会社のアステラス総合教育研究所株式会社より和栗三雄様をお招きして障害者雇用の実態についてお話をお聞きしました。

この会社では、2011年に知的障害者の雇用を始め、2016年からは身体障害者・精神障害者も雇用しています。雇用した障害者の人数の推移、仕事の内容、支援の方針など障害者雇用の状況に

ついて具体例を挙げて説明していただきました。

印象に残ったのは「働く上では、本人の努力も必要であることが前提にある」というお話です。そのためにやる気が土台に必要であるとのこと。それは仕事を行う上で、大きく影響するものだと思います。

説明の後には、質疑応答の時間があり3名ほど質問をしましたが、どちらにも丁寧にお答えくださいました。障害者雇用の実際を知ることができ、大変有意義な説明会だったと思います。



☆5月講座日程表☆ ※講座は変更することがあります。

	月	火	水	木	金
AM	1 硬筆講座	2	3	4	5
PM					
AM	8	9	10	11 栄養&ストレッチ講座	12 趣味講座
PM	ポイストレーニング講座	ベーシックマナー	SST		
AM	15	16 硬筆講座	17	18 栄養&ストレッチ講座	19 きほんのき講座
PM	ポイストレーニング講座		グループワーク		
AM	22	23	24	25 栄養&ストレッチ講座	26
PM	ポイストレーニング講座	ベーシックマナー	SST		ストレスケア
AM	29	30 硬筆講座	31	☆就労体験ウィーク☆ (9:30~16:30)	
PM	ポイストレーニング講座				

就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL: **03-5942-8931**

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1

野口ビル3F

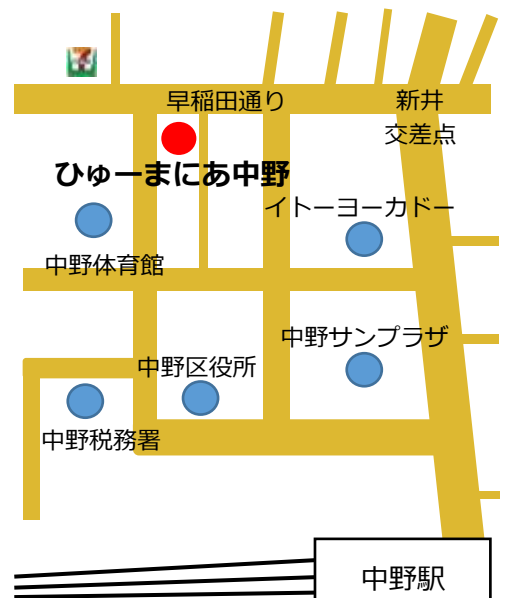
Email: humania_nakano@ch-j.jp

Web: <http://www.ch-j.jp/>



中野駅北口より徒歩7分

見学・体験随時受付中!



就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。