



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ中野通信

# 12

2018年  
月号

第47号(2018年12月発行) 発行:株式会社チャレンジドジャパン

## TOP NEWS

## 利用者さんによる 「ポスターデザイン講座」を開催!

ひゅーまにあ中野では、月間予定表やイベントポスターなどの作成を利用者さんにトレーニングの一環としてお願いしていますが、中でもポスターデザインを得意とする利用者さんがいらっしゃいます。

この度、ご本人の強みを生かすこと、そして周りの利用者さんたちにも良い機会になることから、利用者さんによる「ポスターデザイン講座」を開催しました。

講座は二回連続となっており、一回目に作り方の概要やWordの機能の説明をし、二回目までに各自ポスターを作成、二回目の講座にて皆で発表をするという形式をとりました。

内容やレジュメも利用者さんにお任せし、著作権や載せるべき情報など、デザインするにあたって気を付けたほうが良いことや、誰にでも見やすくするためのちょっとしたコツなどを講義していただきました。

ポスター作成の題目は二通りあり、実際に事業所で行なわれる余暇イベント「美味しいコーヒーの淹れ方講座」と「ボウリング大会」のどちらかを選んで、講義から発表までの一週間で各自のトレーニング時間に思い思いにポスターを作成しました。Wordを始めたばかりの方もいれば慣れている方もいらっしゃいますが、中には二枚作成した方もおられ、それぞれの力を出し切っていたのではないのでしょうか。

参加した利用者さんからは、「楽しかった」「ほかの人のデザインが参考になった」などの声が挙がっており、皆さんが普段のトレーニングでテキストや課題を通して培ったことを実践的に生かす良い場となりました。



## NEWS

## 就職者インタビュー

(web系広告代理店の人事部に配属)

この度就職が決まったSさんにインタビューを行ないました!

### 1.ひゅーまにあに通ってよかったことはありますか?

何より、精神面でも就活面でも、いつも相談できることがよかったです。そして、同じように苦勞している方々と知り合えたこともよかったです。

### 2.実習を経ての就職ですが、実習はいかがでしたか?

2社の実習に行きましたが、障害者雇用の企業ごとに違いもあるのかなと感じました。企業での障害者の受け入れ方についても、今後考えていきたいと思っています。

### 3.今後の目標を教えてください。

まずは、久しぶりの就労に慣れること。そしていつかは同じように苦勞している方々を支援する仕事ができるようになればいいなと思っています。



絵の得意なSさんによる自画像

見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ中野



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 就職相談会

参加  
無料

12月19日(水) 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野



障がいのある方対象 **要予約**

# 健康講座

外部  
講師

参加  
無料

12月19日(木) 13:00~14:30

時間に変更する場合があります。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ中野

## 12月講座予定表

(都合により予定が変更になる場合があります)

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	栄養&ストレッチ				
PM		グループワーク	ボイストレーニング	就職準備フェア	メンタルトレーニング
	10	11	12	13	14
AM	栄養&ストレッチ				メンタルトレーニング
PM		コミュニケーション	ボイストレーニング	JST	
	17	18	19	20	21
AM	栄養&ストレッチ				
PM		【新】業界研究	健康講座	JST	ボイストレーニング
	24	25	26	27	28
AM	振替休日				リフレッシュデー
PM		コミュニケーション	ボイストレーニング	JST	
	31				
AM	冬休み				
PM					

「就職相談会」「講座」のお問い合わせ・お申込みはこちら

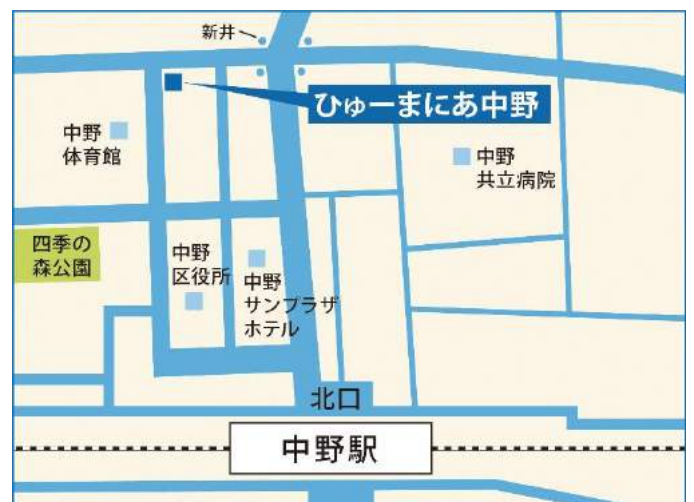
## 就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F  
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania\_nakano@ch-j.jp



◎中野駅北口より徒歩3分