

ひゅーまにあ 10月 中野通信

第33号(2017年10月発行)

発行: 就労支援センター ひゅーまにあ中野

住所: 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

TEL: 03-5942-8931

Mail: humania nakano@ch-i.jp

HAPPY HALLOWEEN

今年もあと3ヶ月。秋もすっかり深まりました。

晴れた日は嬉しく過ごせますが、長袖の服への衣替えの季節であることからわかるように、暑さがなくなり、涼しさだけでなく寒さを感じる日も多くなってきます。

加えて、木々の葉も色が変わるものが徐々に出てきますし、そして月末はかぼちゃのイメージのあるハロウィン。

体調には十分気を付けて、いろいろなことを楽しみながら秋の日々を過ごしましょう。

ピッキング作業とは?

ピッキングとは、注文や要求(出荷指示)に対して、その品物を在庫から選び出すことです。

ひゅーまにあ中野では、参加者が棚から物を取り出し、そして注文書に沿って物の個数などの確認をすることをはじめとしたチェックを行うピッキング作業を、参加者同士でお互いに連携を取り合いながら行っています。

そしてこの作業を行うことによって、“報告・連絡・相談”(いわゆる“報連相”)や協調性やチームワークの大事さなどを学んでいます。



就職準備講座を行いました

8月の就職準備講座では履歴書の書き方に関する講座を行いました。講座では参加者が2つのグループに分かれ、そして職員が用意した履歴書について書き方が間違っているところを修正しました。

最後にプロジェクターを使ってグループごとに発表し、間違いの指摘をするという形で行いましたが、修正に悪戦苦闘する中で、履歴書がいかに書くのが大変なものであるかということを学ぶことができました。

加えて、就職活動では履歴書は必ず書かなければならないものですので、このような経験ができたのは非常に意義がありましたね。(by Tさん)



けん玉講座始めました


けん玉は集中力が身につくとのことで最近では学校やスポーツの世界でも取り入れられているそうです。そこで、ひゅーまにあでも趣味講座としてけん玉を実施致しました。久しぶりにけん玉をされる方が多かったです。技のコツをお伝えすると次々と成功されていました。「意外と疲れる」との感想も聞かれましたが、熱心に練習されていました。



事業所見学 & 就職相談会のお知らせ

【日程】 10月11日(水) 14:00~16:00	【対象者】 ◆障害などお持ちの18歳以上の方 ※障害者手帳をお持ちでない方もご参加可能です ◆ご家族/支援者の方	【当日プログラム】 ・曾根クリニック院長 曾根医師 『発達障害についての基礎知識講座』 ・事業所説明
【会場】 就労支援センター ひゅーまにあ中野 (就労移行支援事業所)		

☆ 10月講座日程表 ☆ ※講座は変更することがあります。

	月	火	水	木	金
AM	2 硬筆講座	3	4 Excel 応用	5 栄養&ストレッチ	6
PM		ボイストレーニング			体力アップ
AM	9	10	11	12 栄養&ストレッチ	13 基本の『き』
PM		ボイストレーニング	事業所見学会		
AM	16	17	18	19 栄養&ストレッチ	20 趣味講座
PM	ベーシックマナー	ボイストレーニング	グループワーク		
AM	23 硬筆講座	24	25	26 栄養&ストレッチ	27 午前開所
PM		ボイストレーニング	就職準備講座		
AM	30	31			
PM	ベーシックマナー	ボイストレーニング			

就労支援センター ひゅーまにあ中野

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

見学・体験随時受付中!

TEL: 03-5942-8931

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1野口ビル3F

Email: humania_nakano@ch-j.jp

Web: <http://www.ch-j.jp/>

中野駅北口より
徒歩7分

