



## TOP NEWS

## 就労準備講座 「企業が求める人財」

休日の特別開所に、荘司センター長による就労準備講座を開催いたしました。  
企業で働くとはどういう事か、企業が求める人財とは何かを講座で解説しました。

### ■共有のビジョンがある

＝経営理念、企業理念など社員一同となって目指すもの。志望動機にも繋がる。

### ■徹底した公平性

＝全社最適＞個人最適。

会社の考えとして個人を優先せず、全従業員の良い環境を第一に考える。

### ■会社の義務と配慮

＝会社が行うべき義務は法律で明文化されている。全社最適が基本となり、会社  
ができる配慮は様々あるが、同時に社員には義務が生じる。

### ■時間の概念

＝能力開発の機会是与えられるが、身に着けるのは自分次第となる。

### ■実績と成果

＝企業で働く従業員には、利益の追求、利益への貢献、成果義務が求められる。

どんな企業でも、上記を理解したうえで「働きたい」強い気持ちのある人財を求めています。働く上で大切なこと・心持ちを意識することが就職活動・就労において重要なポイントです。

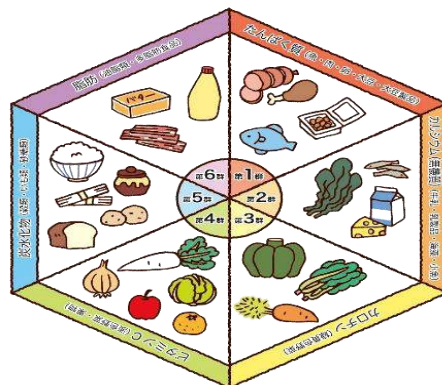


## NEWS

## 「健康に関わる栄養」についての勉強会

最近、ひゅーまにあ北千住ではダイエットに取り組まれる方が増えております。そこで先日、ダイエットにも使える「健康に関わる栄養」について勉強会を実施いたしました。五大栄養素の体内での主な働き、食品グループと多く含まれる栄養素などの栄養の基礎をお伝えした後に、自分に合った1日の目標摂取カロリー計算を行いました。そのカロリーをもとに、栄養バランスに配慮した1日の献立を考えていただきました。また、糖化についても取り上げました。糖化が進むと、糖尿病などの発病リスクが高くなります。

今回の勉強会で、食事の量だけでなく、栄養バランスを考えた食事、また食べ方等もダイエットに重要だと知ることができ、皆さん熱心に参加されていました。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 事業所説明会

参加  
無料

11月27日(火) 要予約 14:00~

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ北千住

対象: 就労を目指されている18歳以上の障がい・難病・メンタル不調のある方、ひきこもりの方、保護者、支援関係者など

※障害者手帳をお持ちでなくても構いません。

## プログラム



### 1 事業所説明・見学

事業所の見学・説明を通し、ひゅーまにあを知ることができます。

あなたの希望や長所・特性を活かし、あなたにあった就職活動ができるようお手伝いします。

### 2 訓練体験



### 3 個別相談会



月	火	水	木	金	土
			1 月初MTG 調理実習	2 姿勢矯正講座	3
5 べんしるワーク オフィスマナー講座	6 LST講座	7 集団作業	8 書道	9 ふらいで一講座	10
12 べんしるワーク	13 ウォーキング	14 集団作業	15 書道	16 姿勢矯正講座	17
19 就労準備講座	20	21 就労3Days	22	23 ふらいで一講座	24 振替通所日
26 べんしるワーク	27 ウォーキング 事業所説明会	28 集団作業	29 書道	30 リフレッシュデー	

平成30年11月スケジュール表

「事業所説明会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

## 就労支援センター ひゅーまにあ北千住

〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 カーニープレイス北千住6F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 03-3870-3723

FAX 03-3870-3724

E-mail humania\_kitassenju@ch-j.jp



◎北千住駅より徒歩7分 利用可能路線: JR常磐線、東武スカイツリーライン、千代田線、日比谷線、半蔵門線、つくばエクスプレス