

10月訓練プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 特別開所 |
|----|--|-------------------------------------|--|--|--|---|
| 午前 | 硬筆講座 11:30 ～ 12:00 | プレ就労 準備講座 11:20 ～ 12:00 | 個別訓練 | ストレス 対処講座 10:30 ～ 12:00 | 仕事の 基本講座 11:10 ～ 12:00 | |
| 午後 | 軽作業 13:00 ～ 14:30 清掃作業班 13:00 ～ 14:30 | 就労準備講座 13:00 ～ 14:30 | <第1、3週> やさしい ビジネスマナー 13:00～13:30 <第2、4週> ヨガ講座 13:00～13:30 軽作業 | 硬筆講座 13:00 ～ 13:30 趣味講座 13:30 ～ 14:30 | 軽作業 13:00 ～ 14:30 清掃作業班 13:00 ～ 14:30 | 10/9 (祝) 通常訓練 テーブルマナー (実食付き) 10/14 (土) アロマ講座 10/21 (土) 食べもの部 |