

ひゅーまにあ新横浜 通信 8月号

第3号(2017年8月発行)
発行:株式会社チャレンジドジャパン
住所:神奈川県横浜市港北区
新横浜2丁目14-27
新横浜第一ビルディング6階
営業時間:9:00~18:00
HP: <https://ch-j.co.jp/>
Mail: humania_shinyokohama@ch-j.jp

おかげさまでひゅーまにあ新横浜が開所し、最初の夏を迎え、利用登録者数も5名となりました。少しずつ仲間が増えてきた事がとても嬉しいです。今後もおひとりおひとりに合ったトレーニングにより満足して頂けるよう支援して参ります。今月も、ひゅーまにあ新横浜で行っている講座とトレーニングをご紹介します♪

👉 就職準備講座



「求人票はどう見たらいいの?」「自分の理想とする職場ってどんなところだろう?」などという疑問に対し、就職準備講座では、就職に向けて、就職は何のためにするのか、働くまでにどんな準備が必要なのか、自分には今何が足りていないのか?就職に向けて必要な知識やスキルを身に着けるための講座です。特技や長所・短所の見つけ方、どんな仕事に就けばいいのか、適性を一緒に考えて最適な就職先を探して参ります。



👉 ビジネスマナー講座



ビジネスマナー講座では、一般的な敬語、お辞儀の仕方など基礎から、上司や同僚との接し方話し方などより実践に近いものまで徐々にステップアップを行えるようになっております。実際にシチュエーションを組んで、ロールプレイを行い、今現時点で自分がどの位できているかが確認でき、何が苦手で出来ないのかを把握することができます。



👉 グループ作業 (郵送作業)



ひゅーまにあでは、事務補助作業訓練の一環として郵送物の封入作業、ラベル張りや住所録の作成を通所者に役割を分担して実践的な訓練として行っています。他人の手に渡るものである為、出来栄も問われる上、期日が決まっています。また、どうしたら一緒に作業をしている人と連携が図れるかなど、品質や期日を意識してみなさん良い緊張感の中で、模擬就労として真剣に取り組んでおります。

みんなで協力しながら、円滑に作業を進めるためにはどうしたらよいか常に考えながら作業をしました。

そのためには、報告・連絡・相談が大切だと実感しました。

利用者 A さん (男性)

👉 休日開所（余暇支援）開始



ひゅーまにあでは、就労についてはもちろんのことですが、充実した余暇の過ごし方のサポートもしています。利用者さんの中には、「余暇の過ごし方が分からない」や「どうやって休日を過ごしたらよいのか…」と悩まれる方もいらっしゃいます。「ひゅーまにあ新横浜」で休日開所を3回行いましたので、ご紹介いたします。

6月25日

女子プロレス団体観戦



【利用者さん感想】

近くで見ると迫力があり、とても楽しかったです。

7月8日

DVD映画鑑賞会



【利用者さん感想】

次回なども是非開催あれば観に来ようと思います。

7月17日

新横浜ラーメン博物館ツアー



【利用者さん感想】

昔の街並みを再現したのが良かったです。

利用者さんは少しずつひゅーまにあでの活動に慣れ、安定されて通所していただいております。就職のため自分に必要なスキルを吸収しようと努力され、挨拶が出来なかった方が挨拶できたり、自信を持って説明が出来たりと、成長が目に見えてきております。これからも皆様の自信に繋がるように、精一杯の支援を行って参ります。最後に利用されている方に、ひゅーまにあに通うことにした決め手をお聞きしましたので、ご紹介します。



👉 ひゅーまにあに決めた理由



雰囲気落ち着いている。

他と比べて人数が多くないので、周りとの距離感などが良いと思え、相談もしやすく感じる。

プログラムもシンプルでごちゃごちゃとしてなくて参加しやすい。

利用者Bさん（女性）

生活支援センターの支援員さんからひゅーまにあの紹介を受けパソコンだけでなく、講座やロープレ、ケースワークでトレーニングが受けられる事が決め手となった。

利用者Cさん（男性）

区役所から話をいただき、面接を受け、長い体験を経て通う様になりました。

作業知識の吸収と人と作業での関わり方など就職に役立つと思い、大変ですが、学ぶのは楽しいです。時々情緒が不安定になりますが、平常心を保つ訓練のため通っています。

利用者Dさん（女性）

見学・体験、随時受付中！

住所：横浜市港北区新横浜2丁目14-27

新横浜第一ビルディング6階

TEL：045-620-9082

FAX：045-620-9083

MAIL：humania_shinyokohama@ch-j.jp



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜