

# ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信 2018年1月号

★発行：株式会社チャレンジドジャパン  
★住所：鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル2階

★HP：http://www.ch-j.jp  
★Mail：humania\_k@ch-j.jp

★TEL：047-404-3346  
★営業時間：9:00～18:00



## センター長よりごあいさつ



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

いよいよ平成30年4月から始まる精神障害者の雇用義務化、それに伴う雇用率のアップ、就労支援の現場は空前の売り手市場で賑わっています。この状況で「ちょっとでも良い条件で働きたい」と思うのは誰しも思うこと。ただ、私はあえて「この状況だから、自分の身の丈に合った仕事に就きましょう」と伝えたいと思います。雇ってくれるからと、ちょっと無理してでも良い条件に飛びついてしまうと、世の中の状況が変化してきたときにその無理がきてしまうかもしれません。逆に、必ずしも最高の条件でなかったとしても身の丈にあった仕事を選んでいけば、たとえ世の中の状況が変化しても自分のやれる範囲での仕事を続けていくことができるはずです。

堅い話になってしまいましたが、皆様の自然な姿を見ることができ、その姿の延長で働くことができる環境を見つけられるよう、スタッフ一同取り組んできたいと思います。

センター長 平沢真哉

## スーツを着こなそう！

11月の就労準備講座では、洋服の青山より講師をお招きし、スーツの着こなし講座を行いました。自身にあったスーツの選び方やお手入れの仕方、シャツの種類や小物類についてなど、就職活動に役立つ内容が盛りだくさんでした。

利用者さんからは、「知らないルールがあり、ためになった」「大変勉強になった」などの感想が聞かれました。

その他にも月に1回程度、オフィスルックデーを実施し、身だしなみへの意識の向上を目的とした取り組みを行っています。



## ひゅーまにあカップ2017



12月16日、全事業所対抗のボウリング大会「ひゅーまにあカップ」を開催しました。

11月から本番に向けた練習を行い、当日に臨みました。ストライクやスペアをとるたびに拍手や歓声が起こり、楽しそうに参加されている様子でした。

終了後は、近くの和食料理店で昼食をいただきました。大会中の様子や他愛もない話など、雑談に花が咲いていました。

…気になる結果は、次号でお知らせします！



# 2018年 迎春 今年こそ・・・

明けましておめでとうございます。本年も「ひゅーまにあ通信」のご愛読よろしくお願ひ申し上げます。さて、早速ですが、新年号では昨年末実施したアンケートの結果をご紹介します。ひゅーまにあ鎌ヶ谷利用者の皆さんの「夢と希望」を読み取っていただければ幸いです。

## Q1 あなたにとって昨年(2017年)一番の思い出は？

・友人が誕生日の前祝でデリバリーの寿司をおごってくれたこと。

・イルカウォッチングでイルカが見れず、船酔いもしたこと。今まで家にいたのがひゅーまにあに通って適度な疲れと規則正しい生活になり、よく眠れるようになったこと。

・14年勤めた会社を辞めたこと。

・はやり目、前立腺炎。

・ひゅーまにあに来れたこと。

・体調が乱れた1年でした。

・特別開所日の鎌ヶ谷市民まつりで「相馬野馬追」を見たこと。職員さんやメンバーの方と飲んだり食べたり出来たこと。 ・お花見



- ・希望に合うA型事業所に通いたいです。
- ・早く仕事が見つかったらいいと思います。
- ・資格を取っての就職。

## Q4 就職したらやってみたいことは？

- ・以前のように週1回テニススクールに通いたい。
- ・初任給で家族と食事に行きたい。ジムなどに行って体作りをしたい。

・九州、特に長崎に行きたいと思っています。

・楽器を買って楽団に入る。

・食費を母に渡す。

・京都に行く。 ・習い事

・旅行(山に行ってみたい)

・貯金して野球のチケットを買いたい。

・仕事して、家に帰って毎日の晩酌。

・自立して親に安心してもらいたいです。

・もう年なのでなんにもない。



## Q2 あなたが昨年出来るようになったことは？

・一人で、映画館で映画を見れたこと。

・お弁当を持ってくること。Sさんのおかげで少し雑談が出来るようになったこと。

・65kgを切った。10年前のジーパンがはける。

・人の目を気にせず外に出られるようになったこと。

・漢字が少しずつ書けるようになったことです。

・実習に行けるようになったこと。

・家族以外の人との会話。 ・ボランティア

・エクセル基礎が出来るようになったこと。

## Q3 あなたの今年(2018年)の目標は？

・とりあえずひゅーまにあにフルタイムで来ること。ジャムセッションやジャズセッションでドラムを叩きたい。

・行きたかったイベントに行く。

・ひゅーまにあで15時まで活動したい。

・就職ができ、家事との両立が出来ること。

・ケースワーカーになること。



## Q5 もしも宝くじで100万円当たったら？

・カウンターのお寿司屋さんに行ってみたい。

・チョコレートとラーメンを食べまくる。

・友達と乃木坂のライブ、握手会行きたいです。

・半分母へ、半分は銀行へ。 ・犬を飼う。

・高級旅館に泊まって温泉に入り、のんびりしたい。

・甲子園で阪神巨人戦の応援をしたい。

・手堅く貯金か、車のローンの返済かな。

・何度も確認をする。(本当に当たったのか？サギではないのか？)

・買い物！ 特に洋服を買いまくりたいです。

## Q6 もう一度読みたい本、皆さんへのおすすめ本は？

「心を整える」「塩狩峠」「下町ロケット」「はてしない物語」「M8」「ワンピース」「ゲームの名は誘拐」「むかし・あけぼの」「七回死んだ男」「20歳の原点」「カードキャプターさくら」「海の見える理髪店」「あさひなく」・・・

チャレンジドジャパンは

進路満足度100%を目指しています♪ 就労支援センター ひゅーまにあ 鎌ヶ谷

電話：047-404-3346 / FAX: 047-404-3347

メールアドレス: [humania\\_k@ch-j.jp](mailto:humania_k@ch-j.jp) 定休日: 土日祝日 (受付 9:00~18:00)

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル 2階 新京成線: 初富駅より徒歩3分

まずはお気軽にお問い合わせください。また見学・体験利用など随時受け付けております。