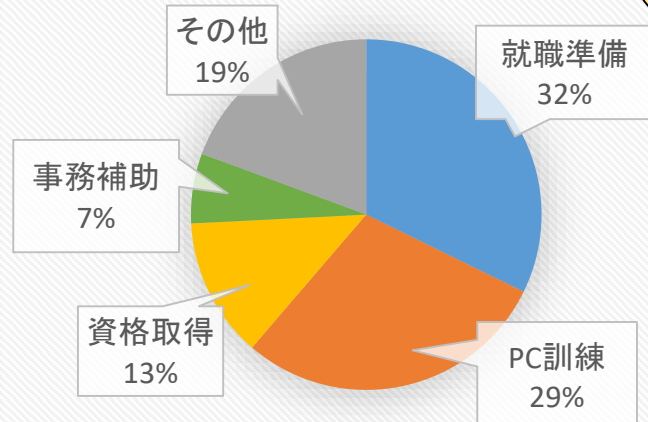


ひゅーまにあ千葉東 通信 8月号

ひゅーまにあ総合研修センターは、2017年8月1日、ひゅーまにあ千葉東に名称を変更しました。

個々からはじめる個別作業 ~いつもみんな何やってるの?~



2017年7月 ひゅーまにあ千葉東 利用者調べ

個別作業とは、各々が目標に向かって自由に取り組む作業時間のことです。午前10時から昼休憩をはさみ午後2時までが個別作業の時間となります。作業内容は人それぞれで、その人の目標、その日の体調に応じて作業内容を決定します。

左のグラフは個別作業の内容についてのアンケート結果をまとめたものです。約3割の通所者は就職準備を行っており、就職への意識の高さを感じます。



<Yさん:PC訓練>

Word、Excel、PowerPointなどの学習を主にしています。高度な資格取得およびPC訓練を行い、職場の即戦力になれるように、より高いスキルを身に付けたいと思っております。



<Nさん:事務補助>

個別作業の時間は事務補助作業を行っています。スタッフの手伝いという形で事業所内の備品管理や事務書類作成に取り組んでいます。業務を通じてスタッフの方への報告・連絡・相談が必要になるため、実務的な経験が仕事に活かせる強みになります。



<Fさん:就職準備>

応募書類の作成(履歴書・職務経歴書・自己紹介カード・添え状)、面接準備(回答集の作成)を行っております。求人検索を行ったり、企業実習に行ったりして自分に合う企業の情報を調べて研究しております。



<Sさん:資格取得>

個別作業では資格取得に取り組んでいます。事務職での就職を希望しているため、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)の資格の勉強をしています。

テキストを使用した学習、模試などを行います。わからないところがあれば、すでにMOSを取得した方やスタッフに質問をして効率的に勉強ができています。



<その他>

- ・体調が不安定なので、日々の生活記録をつけて自分の体調を分析しております。体調の変化を知り、就職する際の自信に繋げるためです。
- ・ペン習字の練習を行うなど、社会的な教養を身につけています。

特別講座 箏曲鑑賞会

7月の特別講座は「箏曲（琴）鑑賞会」を開催しました。著名な箏曲演奏家の先生方をお招きし、箏曲の古典からアニメの主題歌まで様々な楽曲を演奏して頂きました。琴の表現の幅広さに参加の皆さんも驚いていたようです。素敵な琴の音を拝聴した後は、先生のとほどきを受けながら演奏体験もしていただきました。琴に触れるのは初めてという方がほとんどでしたが、最後には「さくら」の一節を合奏するまでに上達しました。優美で繊細な琴の音色に酔いしれた時間でした。今後も、ひゅーまにあでは様々な特別講座を開催します。ご興味のある方はぜひ一度お問合せ下さい。



ひゅーまにあ千葉東のご案内

ひゅーまにあ千葉東最大の特徴は就労現場により近い形で実践的な訓練が出来ることです。さまざまな場面を想定した模擬就労訓練や企業実習を通して、自分の『強み』『弱み』を今以上に知り、それを就職活動に生かしていきます。（利用時間：9:30～16:30）

▼月間予定表（例）

月	火	水	木	金	土
			1 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座（実践編）	2 AM 個別作業 PM 個別作業	3
5 AM 個別作業 PM 「ひゅーまにあ」編集会議	6 AM 個別作業 PM JST	7 AM 個別作業 PM 集団作業	8 AM 個別作業 PM 怒りの感情との上手な付き合い方⑤	9 AM 体力向上講座（ホ・トリーナ） PM 個別作業	10
12 AM 個別作業 PM 笑顔の達人になろう	13 AM 個別作業 PM JST	14 AM 個別作業 PM 集団作業	15 AM 個別作業 PM 怒りの感情との上手な付き合い方⑥	16 AM 個別作業 PM 特別講座	17 <特別開所> ボーリング大会（事業所対抗）
19 AM 個別作業 PM 就職準備講座	20 AM 個別作業 PM JST	21 AM 個別作業 PM 集団作業	22 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座（理論編）	23 AM 個別作業 PM プレゼン講座	24
26 AM 個別作業 PM 就職準備講座	27 AM 個別作業 PM JST	28 AM 個別作業 PM 集団作業	29 AM 個別作業 PM 自己理解・他者理解講座（実践編）	30 お弁当の日（AMのみ）	

見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあは、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14 エキニア千葉4F

ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5 富士見ハイネスビル9F

ひゅーまにあ千葉東

（ひゅーまにあ総合研修センターは、2017年8月1日、ひゅーまにあ千葉東に名称を変更しました）
千葉県千葉市中央区栄町36-10 YS千葉中央ビル4F

見学・体験のお問い合わせは

☎043-306-7705

担当：小川（おがわ）まで

