

ひゅーまにあ山形通信

第3号（2018年2月1日発行）
発行：就労支援センター
ひゅーまにあ山形
住所：山形市香澄町1丁目3-15
電話：023-674-8971

障がいのある方の**就労**を
全力でサポート!!

2018年 **2月号**



寒さが一段と厳しい季節となりました。でも、2月といえば節分がありますね！
豆まきをしたり、恵方巻を食べて、今年も充実した1年にしましょう！

● 節分・豆まきについて



節分（せつぶん/せちぶん）は、雑節の一つで、各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のこと。節分とは「季節を分ける」ことも意味しています。江戸時代以降は特に立春（毎年2月4日ごろ）の前日を指す場合が多いようです。この場合、節切月日の大晦日にあたります。一般的には「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆（煎り大豆）を撒いて、年齢の数だけ（もしくは1つ多く）豆を食べる厄除けを行います。また、邪気除けの柊翹などを飾ります。これらは、地方や神社などによって異なっているようです。

● 恵方巻について



恵方巻、恵方巻き（えほうまき）とは、節分に恵方に向けて無言で食すると縁起が良いとされる巻寿司のことです。商都大阪発祥の風習といわれていますが、1980年代まで大阪市内でも知名度は無くその起源の定説は未だ存在していません。

「恵方巻」という名称は1989年セブン-イレブン広島市中区舟入店野田静真氏が、大阪には節分に太巻き寿司を食べる風習があると聴いて仕掛けたことによって1998年全国へ広がり、2000年代以降に急速に広まりました。

『手話講座』始まりました！



手話講座を受講している様子

☆ 1月19日（金）、第1回目の手話講座を開催しました。お二人の先生を講師としてお迎えし、基本的なところから教えて頂きました。挨拶の仕方、自分の名前・家族構成の紹介など、それぞれが手話を使って発表してみました。最初はできなかった人も繰り返し実践したことで、なんとかできるようになりました。みなさん、とても楽しそうでした。今後は、2週間に1度「手話講座」が開催されますので、楽しく学んで、ひとつの強みとして就職活動に生かして欲しいと思います。



菊地さよ子先生・原田佳久子先生

菊地先生

皆さん、楽しく頑張ってくれたのでとても嬉しかったです

原田先生

皆さん、一生懸命覚えようとしてくださり嬉しかったです

さあ ひゅーまにあ から 始めてみよう!!

STEP 1

見学 & 体験



施設の内容を知っていただくために見学と、1～2日の体験を行います。体験の感想と通所意向について個別に相談します。

STEP 2

さあ、通所開始!



まずはご自分のペースで、「オフィスマナー演習」「パソコン訓練」「事務訓練」を中心としたビジネストレーニングから始めます。

事務訓練

名刺、文章、郵便物の整理、ファックス/郵便送付等のアシスタント業務を体験します。

パソコン訓練



ワード、エクセル、パワーポイント、インターネットなどをゼロから学びます。

オフィスマナー演習

名刺交換、お茶だし等の来客対応や上司・同僚との連携等を場面学習します。

STEP 3

グループワーク参加



通所する体力がつけきたらスタッフと相談して通所日数を増やしていきます。同時に「集団作業」「職場対人技能訓練」などのコミュニケーショントレーニングを行います。

JST（職場対人技能訓練）

職場で自分の考えや気持ち、相手に対する要求などをうまく伝える練習をします。

集団作業

注文伝票作成→ピッキング→検品→請求書作成といった一連の流れを、他の利用者と共同で行います。



各種講座

スタッフ・インストラクターによる椅子ヨガ、外部講師による手話講座・他、多数のプログラムをご用意しています。

STEP 4

就職活動開始!

ハローワーク登録、就職ガイダンス、履歴書、職務経歴書作成、面接練習、職場見学、企業実習を行います。

職場見学・企業実習

習得したスキルを、実際に企業で働किながら整理していきます。



STEP 5

生活リズムを整える

希望企業の勤務時間を想定した通所を行います。そして、スタッフと一緒に面接に臨みます。



STEP 6

採用決定! & 就職後のアフターフォロー



メンバー・スタッフ一同で門出をお祝い!就職して6ヶ月間はアフターフォロー期間になります。月に1回企業訪問や面接などで近況の聞き取りを行います。

職場定着支援

スタッフが定期的に職場を訪問して就労面と生活面の両方から相談・サポートを実施してまいります。

障がいのある方の就職・社会参加を継続的にサポート!

株式会社 チャレンジドジャパン



就労支援センター

ひゅーまにあ山形

〒990-0039

山形県山形市香澄町1丁目3-15 山形むらさきビル6F

Tel 023-674-8971 / Fax 023-674-8972

※ 本事業所は障害福祉サービスに基づく就労移行支援事業所です



ひゅーまにあ山形のホームページは、上のQRコードからアクセス!

パソコン訓練



Word、Excel、Powerpoint など Office を中心に基礎から学びます。

多彩な講座



コミュニケーションから能力開発ヘルスケアにいたるまで多彩な講座を準備

就活対策



ご自身の状態に応じて、求職活動から定着までを継続して応援します。

見学・体験 随時受付中! URL:www.ch-j.jp

ひゅーまにあ山形は、障害者総合支援法に基づく福祉施設で最長24ヶ月(2年間)利用することができます。