

★発行：株式会社チャレンジドジャパン
★住所：鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前ビル2階

★HP：http://www.ch-j.jp
★Mail：humania_k@ch-j.jp

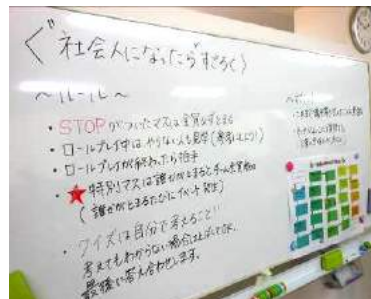
★TEL：047-404-3346
★営業時間：9:00~18:00

少しずつ朝晩と日中との寒暖の差が大きくなり、風邪などが流行してきています。風邪予防の基本といえば手洗いですが、なんとなく簡単に済ませてはいませんか？手洗いはもちろんのこと、とくにうがいはウイルスに荒らされた粘膜にさらに細菌が取り付く「2次感染」を防ぐため、重症化予防としての意味もあります。また、マスクを着用することで、ウイルスとの接触を避けるだけでなく鼻の中の温度と湿度が保たれるため、感染を予防する一定の効果が期待できます。油断せず、しっかり予防対策をしていきましょう！

就労準備講座～“社会人になったら”すごろく～

9月の講座で、これまでの講座やビジネスマナーテストなどの内容を盛り込んだオリジナルのすごろくゲームを行いました。イベントマスには就職後に想定される場面（例えば、「会社に遅刻の連絡をする」）でのロールプレイを設定し、クイズマスにはビジネスマナーや社会保険に関するクイズをちりばめました。

みなさんからは難しかったという声も聞かれましたが、ゲーム感覚で楽しみながらこれまで学んできたことの復習・確認ができたようです。



ロールプレイ中



連絡事項のメモ取り

就職おめでとう祝

10月2日付で、3名の方が就職されました。それに伴い卒業式を行い、ひゅーまにあ鎌ヶ谷より記念品をお贈りしました。

新たな環境にそれぞれ不安もあるようですが、入所当初と比べ皮膚も二皮も剥けた逞しい顔つきをされていました。



小さな大仏様

9月の休日開所日に、鎌ヶ谷大仏の見学に行ってきました。大仏と聞くと大きく立派なイメージがあるかと思いますが、鎌ヶ谷大仏は高さ1.8mととても小さな大仏様です。安永5年(1776)、鎌ヶ谷村の商人・大黒屋文右衛門が先祖供養のためにつくらせたもので、以降変わらぬ姿で鎌ヶ谷の地に鎮座しています。

その後は、鎌ヶ谷八幡神社を参拝し、近くのイタリアンレストランにて昼食会を行いました。



職場実習に行ってみよう！

ビジネスホテルのロビー清掃

時間：10：00～15：00

定員：2名

内容：ロビーの掃除機掛け、モップ掛け、トイレ掃除、リネン回収、ゴミ回収など体を動かす作業です。



介護施設の環境整備

☆2ヶ所あります。

時間：14：00～16：00

定員：4名

内容：ユニットの掃除機掛け、流しの清掃など高齢者施設の清掃を行います。



農作業

時間：10：00～12：00

定員：4名

内容：福祉施設で畑仕事や野菜の袋詰め、不良品の選別など、屋外での作業です。



弁当屋さんの洗い場

時間：13：00～14：00

定員：2名

内容：空き弁当箱を食器洗浄機を使って洗う作業です。短時間からスタートできる実習です。



ひゅーまにあ鎌ヶ谷では施設外での実習にも積極的に取り組んでいます。現在定期的に行っているのは上の5か所。仕事内容はそれぞれ異なりますが、体を動かす点では共通しています。普段施設内でのPC作業や軽作業は座って行う作業なので、どうしても身体を動かす機会が少なくなります。そこで、職場実習です。

まず、体力がつきます。報告・連絡・相談の力も身につきます。あいさつ、返事、時間を守るなど、社会人の基本も自然と身につくでしょう。病气やけがでしばらく仕事から離れていた方や初めて働く方には、社会に出る前のウォーミングアップとしてぜひ活用していただきたいプログラムです。

なお、実習にはスタッフが同行、仕事内容や仕事の進め方など、実習先の担当者と相談しながら進めています。とれたて野菜を農作業のお土産にもらってきたり、施設のお年寄りから折り鶴をプレゼントされたり、思いがけない交流もあるようですよ。興味がある方、行ってみたい方はスタッフに声をかけてみてください。

チャレンジドジャパンは
進路満足度100%を目指しています♪就労支援センター-ひゅーまにあ鎌ヶ谷

電話：047-404-3346 / FAX: 047-404-3347

メールアドレス：humania_k@ch-j.jp 定休日：土日祝日（受付9:00～18:00）

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階 新京成線：初富駅より徒歩3分

まずはお気軽にお問い合わせください。また見学・体験利用など随時受け付けております。