



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

# ひゅーまにあ宇都宮通信

# 10

2018年  
月号

第85号(2018年9月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

## TOP NEWS

## 修了生インタビュー あなたの働く理由を教えてください！

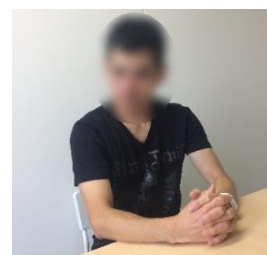
先日『働く理由を考えよう』と題し、講座を行いました。ひゅーまにあから就職した修了生を代表し、4名の方に詳しくお話をお聞きしました。就職活動の原動力は何だったのか、今働く上でモチベーションになっていることはどんなことなのかを教えてくださいました。

### Yさんの場合(小売業・6カ月経過)

- ◆社会復帰したい！という強い思いがあり、就職活動を進めた。
- ◆今は、お金(給与)+働く感覚を取り戻すため。次は『一般枠での就職を』と思い、働いている。
- ◆お金は、友人と楽しく過ごしたり、生活を充実させようと思うと使ってしまうよね(笑)

### Oさんの場合(事務職・1年経過)

- ◆将来のためというのが大きい。お金(貯金)だけでなく、“なりたい自分に近づくため”ということが大きい。
- ◆より良いところへとさらに就職活動を進め、10月から別の会社へ転職が決まった。
- ◆就職活動でいろいろなことがあったが、「もうやるしかないんだ」と自分を奮い立たせて進めていった。



【これからを語るAさん】

### Nさんの場合(事務職・1年6カ月経過)

- ◆社会復帰しないと…、周りの目が気になるな…と半ば義務的に考えていた。それが働くと思ったきっかけ。
- ◆就職して半年ぐらいは、がむしゃらで、慣れるのに必死で働く理由を考える余裕がなかったと思う。
- ◆少しずつ仕事で出来るが増えてきて、今は、生活のためだったり、社会や組織に貢献していると思うことがやる気につながっている。

### Aさんの場合(清掃業・7年経過)

- ◆お金のためが一番。家にお金を入れたいを思った。
- ◆嫌なことがあったとして、「仕事だから」と割り切るようにしている。が、それがなかなか難しい。葛藤の毎日(笑)
- ◆入社して最初の頃は、生活費以外は、楽しく使っていた。趣味の幅も広がったような気がする。
- ◆最近は貯金を始め、自由に使えるお金は減ったが、充実した毎日を送れている。

## NEWS

## 祝 就職おめでとうございます！

この度、Iさんの就職が決まりました。8月から就職に向けたより実践的な職場実習に取り組み、9月いっぱいひゅーまにあを修了となりました。これまで色々なプログラムに取り組み、ブログの作成・更新も手掛けていたIさん。そんなIさんに、ひゅーまにあでの生活や就職活動、働く理由などをお話をお聞きしました。引き続き定着支援として長く働き続けられるよう、支援していきます！

ひゅーまにあで学んだことは？ 挨拶、コミュニケーション、働く上でどれも大切で、今とても役に立っている。

就職活動をしての感想、感じたことは？

面接の際はとにかく緊張した。何社か受け、不採用になってしまった時はとてもへこんだが、その分採用をもらった時とても嬉しかった。

ずばり、今後の目標は？

職場に慣れて任された仕事は責任を持ってやっていきたい。いずれ、「この人に任せれば大丈夫」と思ってもらいたい。

最後にあなたの働く理由を教えてください。

お金をもらえるのは大きいですが、個人的には生活サイクルが整う。また、休みが楽しみになった。それが、働くっていいなと思う理由に繋がっている。



【グループワークに取り組む、Iさん】

見学・体験 受付中  
お気軽にお問い合わせください

就労支援センター ひゅーまにあ宇都宮

講座

『真夏の就活対策 スーツとの付き合い方』

暑い日にスーツを着用する場合は「汗」が気になるものです。涼しい顔で面接に臨むためには、時間的な余裕を持つ、下準備を入念に行うことが大切です。また、実際にスーツを着用してどのように汗をかき、どうすれば汗を抑えられるのかを知ることが必要です。(スタッフ宍戸)



講座

『働く理由を考えてみよう』

過去にグループワークで出た意見や修了生、スタッフの働く理由についてご紹介したのちに、それぞれ理由を書き出す時間を設けました。どんな理由であっても尊く大切なものです。少し辛い時があっても揺るがないものにし、就職活動を進めていく原動力にしていきたいと思います。(スタッフ市川)



今月のひとこと

私が応援しているサッカーの北海道コンサドーレ札幌は、現時点でJ1で4位と、昨年の11位から大躍進を遂げています。これは今年から就任したペトロビッチ監督が掲げる攻撃的なサッカーが、チームにドンピシャではまったからだと思います。

ところで、北海道はまだ大地震によるダメージから立ち直れていません。北海道民を元気づける為にもコンサドーレにはこれからも頑張ってもらいたいと思います。(M.S)

グループワーク

『働き続けるために必要なこととは』

今回は長く「働き続ける」ために必要なことについて皆さんで話し合っていました。「就職する」と「働き続ける」とでは大きな違いがあります。就職するだけでなく、働き続けることを目標に、日々の訓練に取り組んでいたいただければと思います。(スタッフ齋藤)



イベント

『ゲームセンター & ぶらり宇都宮を楽しもう!』



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 姿勢矯正	4	5	6
7	8 体育の日 講座	9	10	11	12	13
14	15	16	17 姿勢矯正	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 スーツの日 講座	30	31 グループワーク リフレッシュデー 見学会			

一人ひとりにあった就労のカチ、見つかります。

事業所見学会

10月31日(水)

13:30~14:30

会場: ひゅーまにあ宇都宮



参加  
無料

「事業所見学会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h\_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分

オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F