

# ひゅーまにあ浦和通信

## 2018年2月号



第40号(2018年2月発行)

発行:株式会社チャレンジドジャパン

住所:埼玉県さいたま市浦和区岸町

7-5-21 フリミエコート岸町 3F

営業時間:9:00~18:00

定休日:土日祝日

URL: <http://www.ch-j.jp>

Mail: [humania\\_urawa@ch-j.jp](mailto:humania_urawa@ch-j.jp)



「就労支援センター ひゅーまにあ浦和」は、障がいや難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。豊富なプログラムから、一人ひとりのニーズに合わせたトレーニングを実施しています。是非一度見学にいらしてください。

### ひゅーまにあ浦和で毎週使っている【目標設定シート】をご紹介します

☆通所開始1か月目は...

ひゅーまにあ浦和・個別目標設定シート

名前 埼玉 花子

1/15(月)	デイリーチェック 硬筆	
1/16(火)		
1/17(水)		
1/18(木)	デイリーチェック 目標設定面談	
1/19(金)		

☆その他

- ・通所リズムに慣れる
- ・スタッフに声をかける

☆準備が整った1年後には...

ひゅーまにあ浦和・個別目標設定シート

名前 埼玉 花子

1/14(月)	デイリーチェック 応募書類作成	ハローワーク (求人検索)
1/15(火)	デイリーチェック 応募書類作成	企業研究 ワード
1/16(水)	デイリーチェック エクセル	ビジネスマナー 講座
1/17(木)	デイリーチェック 面接練習	面接
1/18(金)	デイリーチェック 面接振り返り	目標設定面談

☆その他

- ・17日の面接に備えて体調を整える
- ・PCスキルの確認を行う

#### 【目標設定シートとは】

ひゅーまにあ浦和では毎週最終通所日に担当スタッフと面談を行います。

1週間のトレーニングの成果を振り返り、出来たこと出来なかったことを確認し、新たな課題を設定します。

それを元に翌週のトレーニングの内容を決定するために用いるのが目標設定シートです。

人によって目指す働き方も、そのために必要なトレーニング、かかる時間もそれぞれです。

初めはゆっくりペースで始めた人も面談を繰り返しながら個別のカリキュラムを設定するので、

無理のないペースで就職の基準になる1週間に20時間のトレーニングを目指せます。

(就労時間と法制度に関しては次号ご紹介します)



## 祝・レトロゲーム大会準優勝！

12月9日(土)に事業所対  
抗レトロゲーム大会開催  
大スクリーンに映し出される  
ゲーム画面に皆さん白熱した  
戦いを繰り広げていました♪



## 初詣に行きました

1月4日(木)の今年初開所日、  
一年の祈願に近所の調神社に初  
詣に行きました。  
みんなで今年の目標を絵馬にし  
たためてきました。

## 2月の講座

※講座の日程は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
			1 マナー講座	2 ストレスケア	3
5 一般常識	6 相談会 疲れ解消講座	7 JST	8 ビジネスバトル	9	10
12 グループワーク	13 英会話	14 ビジネスマナー	15 マナー講座	16 ストレスケア	17
19 一般常識	20 相談会 疲れ解消講座	21 JST	22 ビジネスバトル	23	24
26 グループワーク	27 英会話	28 ビジネスマナー			

★障がいをお持ちの方・ご家族・支援機関の方を対象に毎月第2・4火曜日に  
就職相談会を行っています。お申し込みは下記連絡先にてお受けいたしま  
す。ご連絡、心よりお待ちしております。

就労支援センター  
ひゅーまにあ浦和のご案内



〒330-0064  
埼玉県さいたま市浦和区岸町7-5-21  
プリミエコート岸町3F

TEL:048-711-7461

FAX:048-711-7462

Mail:humania\_urawa@ch-j.jp

URL:http://www.ch-j.jp



↑こちらの入り口から3階  
までお上がりください。

京浜東北線・宇都宮線・高崎線・湘南新宿ライン  
「浦和駅」西口から徒歩7分