



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ宇都宮通信

第88号(2018年12月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

1 2019年
月号

ご挨拶

本年もよろしくお願いたします。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。2019年もひゅーまにあ宇都宮は、スタッフ一丸となり、とことん就労支援に尽力して参ります。



スタッフの“今年の抱負”

- ◇「前向きでちょっとでも上向き」をテーマにやっていきます(〇)(小林)
- ◇亥年なので…勇猛果敢に、行動力のある1年を目指していきます!(市川)
- ◇1人1人の良い所を伸ばしていけるような支援をします。(梅野)
- ◇干支の猪のように多くの事を学び、皆様に還元する実りある年にしたいです。(延藤)
- ◇1年を通して元気でいられるように、体調管理に気を付けたいです!(齋藤)
- ◇初心を保ちつつ新しい仕事にも積極的に挑戦していきます。(小野)

TOPIC

就職への道のり 職場実習からの就職へ

“働くこと”を知るには実際に体を動かして体験してみることも重要です。ひゅーまにあでは、職場実習の開拓にも力を入れています。秋口からは、キャッスルシティホテル宇都宮様に職場実習の場として提供いただいています。雇用を目指した職場実習として週2回半日、現場の方に指示を頂きながら働くためのトレーニングを行っています。今回は、キャッスルシティホテル宇都宮様と職場実習に取り組む利用者さんの双方にお話を伺いました。

キャッスルシティホテル宇都宮様より

◇ひゅーまにあ宇都宮さんからアプローチがあって、こちらも人材不足だったので、実習先として受け入れることにしました。今後は、時間がかかっても仕事を覚えていって、続けてやっていってくれたらと思います。よろしくお願いたします。(支配人様)

◇思った以上によくやってくれていて素晴らしいです。作業に取り組む姿勢は前向きで、一生懸命取り組んでくれています。言葉使いも丁寧で、挨拶や報告連絡相談もしっかりしてくれていて、なんだか応援していきたくになります。また、今回のような実習をすることで、自立する場を作っていってあげたいとも思います。(業務担当者様)



実習に取り組む、利用者のHさん

- ◇仕事内容を覚えることが多いですが、少しずつ覚えていっていつかは戦力になれたらいいなと思います。
- ◇実際の仕事内容を覚えるだけでなく、報連相や時間管理など仕事で必要なことを、実習することで意識して取り組めるようになりました。

見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください

就労支援センター ひゅーまにあ宇都宮

講座

『考え方のクセを知ろう』

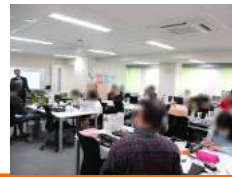
「自分のせいだ」「あの人から嫌われている」等、ふと心に浮かぶ言葉はありませんか？人は知らないうちに、出来事を自分なりに解釈してしまう考え方のクセを持っています。今回は、そのような考え方のクセが気分にもどのように影響するのかをお伝えしました。(スタッフ齋藤)



講座

『余暇活動を充実させよう！』

「趣味」を持つと題し講座を行いました。趣味を楽しむ時間はストレスから解放されて、充実感を感じられると思います。また趣味は交友関係を広げ、知識や技能を高めます。講座では趣味の発展のさせ方や注意点(金銭や時間の掛けすぎ)を解説しました。(スタッフ宍戸)



今月のひとこと

一月は一年の始めで、様々な事の切っ掛けとして調度良い月です。新しい事を始めるだけでなく、今までやってきた事に区切りを付けるのも良いでしょう。大掃除が終わらなかったなど新年までにやろうとしていた事ができなかった人もいると思います。しかし、一月はそれらの終了がずれ込んで問題無い時期だと思えます。去年取りかかっていた事を投げ出さず頑張るのも良い一月の過ごし方ではないでしょうか。(Y・T)

グループワーク

『スタッフの〇〇さんをご紹介します』

スタッフがどんな人か、聞き出した内容をまとめ紹介する他己紹介をしました。どんな情報があるとその人のことをより魅力的に伝えられるか、他人が注目する点はどこか、などの視点を是非持っていたいただければ良いなと思います。(スタッフ市川)



イベント



12/1
ひゅーまにあカップ
ボーリング大会



12/15
クラブ活動
美術・ジグソーパズル

日	月	火	水	木	金	土
		1元旦	2	3 選択開所日	4 選択開所日	5 選択開所日
6	7	8	9 姿勢矯正	10	11	12 選択開所日
13	14成人の日 選択開所日	15 講座	16	17	18	19 選択開所日
20	21	22	23 姿勢矯正	24	25	26 補講日・ 履歴書写真 撮影会
27	28 スーツの日 講座	29	30 グループワーク リフレッシュデー 見学会	31		

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

事業所見学会

1月30日(水)

13:30~14:30

会場:ひゅーまにあ宇都宮



参加
無料

「事業所見学会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシスビル3F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分

オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F