



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ名古屋栄通信

10

2018年
月号

第71号(2018年9月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOP NEWS

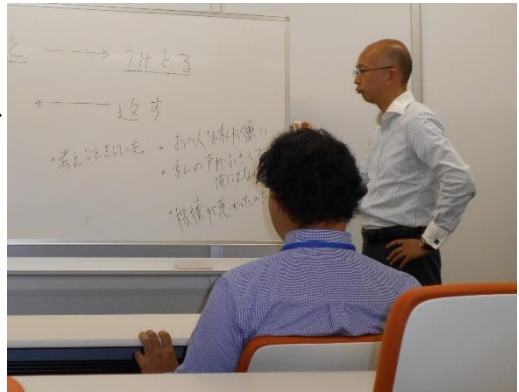
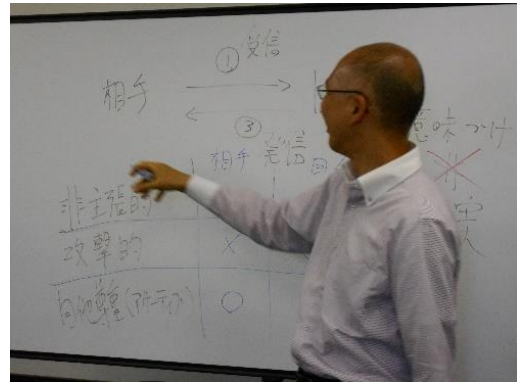
コミュニケーション講座のお知らせ

最近、ひゅーまにあ名古屋栄に通われている方からコミュニケーションに関してのお悩みをよく耳にします。ひゅーまにあ名古屋栄ではそんな方々に向けて隔週でコミュニケーション講座を開催しています。

これまでのコミュニケーション講座では相手からのメッセージを①受信して、それに対して自分なりに②意味づけをして、相手に③発信して返す(あえて返さない場合もありますが)という「コミュニケーションの仕組み」について確認しました。もしコミュニケーションが上手くいかないと悩んでいる方は①～③のどこかに上手くいかない部分があるのかもしれませんが。

また9月14日のコミュニケーション講座では、グループワークとして、利用者の皆さんに自分の好きなものをプレゼンテーションしてもらいました。普段、人前で話すことが苦手な方もいらっしゃいましたが、自分の好きなものについては、緊張しながらも楽しそうに発表していました。

ひゅーまにあ名古屋栄ではこのようなコミュニケーションに関する講座を多数用意しています。現在コミュニケーションで悩んでいる方は是非、ひゅーまにあ名古屋栄と一緒に問題について考えてみませんか？



NEWS

10月5日(金)LST講座を開始します！

皆さんはLSTという言葉をご存知でしょうか？LSTとは「ライフスキルトレーニング」の略で、テーブルマナーや防災といった「社会で自立し、社会参加するのに必要な技術(スキル)」についてのトレーニングを行うことを指します。

10月5日(金)初回LST講座では「睡眠」について取り上げます。睡眠の乱れは、体調や精神面に多大な影響をもたらします。結果、職業生活においても、安定した就業が困難になるケースも珍しくはありません。

睡眠の他にも今後は「言葉遣い」「贈り物のマナー」といった内容を取り上げます。ご興味がある方は是非お問い合わせください。



見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ名古屋栄



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

就職相談会

参加
無料

10月

1日(月)、5日(金)、9日(火)
15日(月)、19日(金)、23日(火)

13:30~

※上記の日程以外で希望の方は電話にてご相談ください。

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ名古屋栄

余暇活動で名古屋城へ行きました!

9月17日(月)は「尾張名古屋は城でもつ」の『名古屋城』に行ってきました。まずは金シャチ横丁『宗春ゾーン』で腹ごしらえをしてから本丸御殿へ。

3連休の最終日ということもあって、入場までに20分ほど並びました。豪華な襖絵や欄間のため息をつきながら、汗をふきふき見学しました。

名古屋に住んでいると意外に行く機会がない名古屋城、初めて見たという利用者さんもいらっしゃいました。



ひゅーまにあ名古屋栄週間プログラム

| 時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
|---------------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 10:00~10:05 | 5分 | | | 朝礼 | | | | |
| 10:05 ~ 10:50 | 45分 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | | |
| 10:50~11:00 | 10分 | 休憩 | | | | | | |
| 11:00 ~ 11:55 | 55分 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | オフィス マナー | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | 集団作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | |
| 11:55~12:00 | 5分 | 片付けなど | | | | | | |
| 12:00~13:00 | 60分 | 昼休憩 | | | | | | |
| 13:00 ~ 13:50 | 50分 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | 趣味講座 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | LST講座 隔週 コミュニケーション講座 隔週 |
| 13:50~14:00 | 10分 | 休憩 | | | | | | |
| 14:00 ~ 14:45 | 45分 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | <個別作業> PC 事務作業 軽作業 | |
| 14:45~15:00 | 15分 | <日報作成>片付け | | | | | | |

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ名古屋栄

〒460-0008 愛知県名古屋市 中区栄3-13-20 栄センタービル7階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 052-212-7315

FAX 052-212-7316

E-mail humania_nagoyas@ch-j.jp



◎東山線・名城線 栄駅より徒歩7分 ◎名城線 矢場町駅より徒歩4分