

Q1:ひゅーまにあに入ったきっかけを教えてください。

A:担当のDr.に紹介され、治療をしながらも就職活動をするために入所しました。

Q2:ひゅーまにあに入ってみて、気が付いたこと、学んだことについて、お聞かせ下さい。

A:様々な障害、年齢の方々と悩みの共有や雑談を通してコミュニケーションの大切さを学びました。

Q3:会社に入ってみて、「必要だったスキル」と「気にしなくて良かったこと」があれば教えてください。

A:電話対応とパソコンのスキルは役立ちました。学んだことで無駄なことはなかったと思います。

Aさん

Q4:1番役に立ったカリキュラムがあればお聞かせ下さい。

A:特にメンタルヘルスは自分と向き合い、良い自分のイメージを見つけることができて良かったです。

Q5:今のお仕事との出会いを教えてください。

A:ハローワークの求人を見、スタッフの方に紹介して頂きました。

Q6:最後に、ひゅーまにあ利用者へ一言コメントをお願いします。

A:諦めず規則正しい生活面を送ること、自己分析を行い、スタッフを信頼して仲間を大切にすること、就職に必要なスキルを身につけることです。これらを通して、良い自分のイメージが発見できると思います。

Q1:ひゅーまにあに入ったきっかけを教えてください。

A:医師の紹介で見学をしてみて、事務所の雰囲気やスタッフの印象に惹かれました。

Q2:ひゅーまにあに入ってみて、気が付いたこと、学んだことについて、お聞かせ下さい。

A:家にいたときの危機感のなさを改めて自覚しました。時には緊張しすぎて苦しくなることもありましたが、社会へ出ていくためと頑張ったので、精神的にも体力的にも鍛えられました。人とのコミュニケーションは特に大切。友人、同僚を大切にしましょう。

Q3:会社に入ってみて、「必要だったスキル」と「気にしなくて良かったこと」があれば教えてください。

A:PC訓練は特に必要。何もできなかった私でしたが、訓練でスキルを磨き、自信もつきました。気にしなくてよいものはゼロ。全てどこかで役に立つと思います。

Bさん

Q4:1番役に立ったカリキュラムがあればお聞かせ下さい。

A:PC訓練、電話対応、(カリキュラム外ですが)普段からのコミュニケーション。緊張しつつも人となんとか話せるようになり、PC操作も電話もこなせるようになりました。

Q5:今のお仕事との出会いを教えてください。

A:ひゅーまにあで募集のあった職場実習へ参加したことが縁となって本採用に至りました。

Q6:最後に、ひゅーまにあ利用者へ一言コメントをお願いします。

A:挫けそうな時も、頑張れば道は開けます。無理はしないように。マイペースで頑張りましょう!

成田山 バスツアー開催

特別開所
レポート



ひゅーまにあでは余暇訓練の一環として、主に土曜日にイベントを開催しております。3月某日は、利用者さんが主体となり企画した「成田山&しゃぶしゃぶ食べ放題バスツアー」を行いました。バスで成田山新勝寺に向かいお参りをした後、しゃぶしゃぶランチに舌鼓を打ち、とても盛り上がった一日となりました。特別開所を通じて、仕事を長く続けるうえで必要な「余暇能力」(ほどよく息抜きをする力)を皆さんに身につけて頂ければと思います。(スタッフ)



総合研修センター 月間プログラム予定表 (5月度)

ひゅーまにあ総合研修センター最大の特徴は、より就労現場に近い形で実践的な訓練が出来ることです。さまざまな場面を想定した模擬就労訓練や企業実習を通して、自分の『強み』『弱み』を今以上に知り、それを就職活動に生かしていきます。
(利用時間：9:30~16:30)

月	火	水	木	金	土
1 AM 個別作業 PM グループMTG (ひゅーま)	2 AM 個別作業 PM JST	3 特別開所	4 みどりの日	5 こどもの日	6
8 AM 個別作業 PM 就職準備講座	9 AM 個別作業 PM JST	10 AM 個別作業 PM 集団作業	11 AM 個別作業 PM 怒りの感情 との上手な 付き合い方②	12 AM 個別作業 PM 特別講座	13 特別開所
15 AM 個別作業 PM 就職準備講座	16 AM 個別作業 PM JST	17 AM 個別作業 PM 集団作業	18 AM 個別作業 PM 自己理解・ 他者理解講座 (理論編)	19 AM 個別作業 PM プレゼン講座	20 特別開所
22 AM 個別作業 PM 就職準備講座	23 AM 個別作業 PM JST	24 AM 個別作業 PM 集団作業	25 AM 個別作業 PM 自己理解・ 他者理解講座 (実践編)	26 お弁当の日 (AMのみ)	27 特別開所
29 AM 個別作業 PM 就職準備講座	30 AM 個別作業 PM JST	31 AM 個別作業 PM 集団作業			

※プログラムは変更になる場合がございます。

見学・体験 随時受付中!

ひゅーまにあ千葉・ひゅーまにあ千葉中央は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14
エキニア千葉4F

ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5
富士見ハynesビル9F

ひゅーまにあ総合研修センター

千葉県千葉市中央区栄町36-10
YS千葉中央ビル4F

043-307-3160

見学・体験のお問い合わせは (担当：小川)

