



平成30年度が始まりました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

今年度は障害福祉に関わる法律などで、変わるものがあります。ひゅーまにあ宇都宮では、一般企業等への就労をメインに支援していますので、障害者雇用率が上がる事や、就職後の支援に関わる変化に注目しているところです。こういった事によってこれまでより一層、障害や疾病のある方々が社会で活躍する場が広がる事を願います。当事者の方やご家族からの就労に関わるご相談を、随時お受けしておりますので、どうぞお気軽にご連絡いただければと思います。(センター長 小林)



## 就職おめでとうございます！

この度ひと月に三名の方の就職が決まりました！入所当時からこれまでを振り返ってみると、三者三様のひゅーまにあライフを送っての就職でした。今回許可を頂き、大公開いたします。また、お三方からのメッセージを頂きましたので、併せてご紹介いたします。



Yさん (20代)  
精神障害

### 利用の経過

- ◆相談支援員からの紹介で通所。
- ◆PCはとても堪能で、コミュニケーション面の課題に取り組んだ。
- ◆最初は少人数で過ごすことも難しかったが、少しずつに慣れ、現在はグループワークでは司会を担当することも。
- ◆スーツの着こなしや身だしなみ、報告・連絡・相談、手帳を使っているスケジュール管理を特別レッスンにて学ぶ。
- ◆PC操作がメインの事務職に進む。

### ■本人からのメッセージ

仕事をしていく上での心構えや考え方を教えて頂きました。また面接直前に行った実践形式の練習がなかったら内定はいただけなかったでしょう。今後も定着支援で関りがありますが、この度の就職を一つの区切りとし御礼を申し上げます。

人と関わることに対し苦手意識が強いようでしたが、月日の経過とともにYさんの意識が変わってきたように感じました。Yさんに言うとうすぐに謙遜する姿が浮かびますが、“たくさんある良いところ”を存分に活かし、益々のご活躍を祈念しております。(スタッフ市川より)



Tさん (20代)  
発達障害

### 利用の経過

- ◆MOS(ワード2013、エクセル2013)やITパスポート資格を取得。
- ◆訓練を通して、話し方や表情が硬くなりやすいことがわかり、シュークリームをイメージしながらスタッフと一対一で訓練を行っていた。
- ◆多くの職場実習に積極的に参加し、事務職に直結する実習では、手順書を作成しながら、責任をもって取り組めた。
- ◆念願の事務職に内定。

### ■本人からのメッセージ

私は週5日で通所していました。今年度は実習へ行く機会が大幅に増え、以前よりも様々な経験が出来たと思います。ひゅーまにあ宇都宮で学んだ事を存分に活かし、新しい職場で活躍し、信頼を築いていけるよう努力していきます。

訓練や職場実習だけでなく、通所でも皆勤賞をとるなど、ひゅーまにあの活動全てに積極的に取り組んでいました。そのような姿勢は、今後必ず助けになると思います。平日と休日のONとOFFをうまく切り替えながらお仕事をしてくださいね。応援しています。(スタッフ延藤より)



Kさん (20代)  
身体障害  
(車椅子使用)

### 利用の経過

- ◆特別支援学校を卒業後、利用開始。
- ◆ワードやエクセルの基礎を学ぶ。タイピングも10分間で300字だったのが最近では700字に増えた。
- ◆移動面での課題があり、スタッフとバスでの通所訓練を実施した。
- ◆一度は就労継続支援A型やB型を進路に考えたが、粘り強くハローワークに通う中で、バスで通勤ができる範囲の求人が見つかり応募。見事就職が決まった。

### ■本人からのメッセージ

車椅子での就職活動ということもあり、何度も様々な困難を感じましたが、利用者さんやスタッフの暖かいサポートもあり、無事に就職をする事ができました。ひゅーまにあで学んだことを活かして、職場でも頑張りたいと思います。

就職活動を開始した頃は、ハローワーク担当者と話ただけで緊張してしまって、何も話せませんでした。しかし、面接訓練や企業・施設見学を行う度に、普段の積極的な自分を表現することができるように！本当におめでとうございます。(スタッフ齋藤より)

## 講座

### 『願いの効果』

「願いの効果」と題して講座を行いました。人類は願うことで文化や文明を発展させてきました。成長や進歩、発展のベースにあるのが「願う」という行為なのです。将来の働く姿のイメージを明確にして願うことが、就職活動のスタートといえるでしょう。(スタッフ宍戸)



### 『自分を知らう』

『自分はどんな人間であり、どんなことができるのか』を知っていただきたく、自己分析についての講座を行いました。自己分析と言うと、恥ずかしさや戸惑いがあるとは思いますが、他者の視点を取り入れ、自分自身の強みを把握していきましょう。(スタッフ市川)



# 今月のひとこと

私は、昨年の11月からブログをやっています。日々の出来事や、好きなタレントさんの事や、体調の事などをブログに綴っています。

ネタを考えて文章にまとめるのは、少し大変だけど、文章をどういう風に書いたら伝わりやすいのかというのと、写真の撮り方などを工夫して読んでくれる方々のことを思い浮かべて書いています。

ブログに“いいね！”が付くと嬉しくなります。思い出としてブログや日記を書くのもいいですね。(M.T)



## グループワーク

### 『桃太郎が助っ人を頼むようです…』

桃太郎を題材に、実在の人物又は動物から助っ人を考えて頂きました。今回のポイントは、鬼退治ではなく、村の平和を守るという点です。皆さんからは、鬼を退治できる人や、鬼と仲良くなれる人など様々な意見がでて活気のある話し合いとなりました。(スタッフ延藤)



## イベント

### 『休日開所&アロマスプレー作り』

風邪予防として殺菌効果のある数種類のアロマオイルを使ったアロマスプレー作りを行いました。自分だけのオリジナルの香りを完成することが出来ました。通常の訓練もアロマの良い香りに包まれて、いつもとは違う特別な雰囲気となりました。(スタッフ梅野)



## アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



緑の看板が目印です。

1Fにドイツインビスパーデン様と東日本銀行様があるビルの4Fです。

### ～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

### ～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

## ひゅーまにあ4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 姿勢矯正	5	6	7 お花見
8	9 講座	10	11	12	13	14
15	16	17	18 姿勢矯正	19	20	21
22	23 スーツの日 講座	24	25 グループワーク リフレッシュデイ 見学会	26	27	28 補講日
29 昭和の日	30 振替休日					



4月の花：桜  
花言葉：「純潔」「優れた美人」



## おしらせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ：<http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は愉快だ宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！



ブログのQRコード

## ～見学会・体験のご案内～

月に一度見学会を行っております。詳しくはホームページをご覧ください。同時開催として、職業興味検査を行っております。職業選択に迷われている方、将来に不安なことがお有りの方、ぜひお越しください！また、個別の見学の申し込みも随時お待ちしております。お気軽にご連絡ください。4月は4/25(水)です。

お申し込み・お問合せはこちら

TEL:028-678-5385 HP:[http://ch-j.jp/search\\_for/utsunomiya/](http://ch-j.jp/search_for/utsunomiya/)