

ひゅーまにあ新横浜 通信 3月号



第 10 号(2018 年 3 月発行)
発行:株式会社チャレンジドジャパン
住所:神奈川県横浜市港北区
新横浜 2 丁目 14-27
新横浜第一ビルディング 6 階
営業時間:9:00~18:00
HP: <https://ch-j.co.jp/>
Mail:humania_shinyokohama@ch-j.jp

MIZUHO みずほビジネス・チャレンジド就職セミナー

2月、みずほビジネス・チャレンジド株式会社(みずほフィナンシャルグループ特例子会社)から講師をお招きし、「就職セミナー~生活基盤の構築と他者評価の重要性~」を開催しました。全3回のセミナーで、「働くため・働き続けるために大切なこと」、「職場のマナー」などについて聞くことができました。第2回では、参加された方に、日常生活や就労意欲についての「働くためのチェックリスト」を記入して頂き、自己評価と他者評価の点数を付けることで、自身の評価と他者からの見られ方に、どのような差があるかを把握することができました。生活面で課題がある方、生活面はクリアしているが就職面を考えると、体力やビジネスマナーがまだ足りていないなどの課題が様々で、「今の自分に必要なことは何か」を知るととても良い機会となりました。



キャリアカウンセリング

ひゅーまにあ新横浜では就職に向けて、履歴書や職務経歴書の書き方から、面接練習などをスタッフと一緒に考え行っています。

新横浜では、ひゅーまにあ専属のキャリアカウンセラー竹内様に来て頂き、面接の受け答えのアドバイスや、本番のような緊張感を持ちながらの練習を行って頂いています。2月15日(木)に「よこはま障害者合同就職面接会」があり、新横浜から2名が参加。2名ともキャリアカウンセリングを行い、面接に臨まれました。練習の成果が結果に表れることをスタッフ一同願っています!!



勇気づけ勉強会

2月から「勇気づけ勉強会」が始まりました。外部講師をお招きし、月に1回、全12回の1年間を通しての勉強会となります。勉強会では、自分と他人（相手）を知り、その学びを日常生活へ活かすことによって、自己肯定感・自己効力感・勇気（困難を克服する活力）・仲間とのつながり感覚を定着させることを目的としています。コミュニケーションスキルの向上・ストレスケアにも役立つものになっています。次回は3月20日（火）です。見学・体験などご興味ある方お待ちしております。



アサーション講座

アサーションとは、自分の気持ち、意見、考え、希望などを、率直に、正直に、適切な方法で自己表現することです。自分も相手も大切にしたいコミュニケーションをとることを目指します。様々な場面で自分の得意・不得意なコミュニケーションはあると思います。その不得意な場面をテーマに、理論を学ぶ講座と、グループワークで実践的に学ぶ講座に分けて開催しています。自分の状況や気持ちを上手に伝え、相手と相談し、提案をして、お互いに気持ちの良いコミュニケーションをとることを目標にしています。



見学・体験、随時受付中！



住所：横浜市港北区新横浜2丁目14-27

新横浜第一ビルディング6階

TEL：045-620-9082

FAX：045-620-9083

MAIL：humania_shinyokohama@ch-j.jp



就労支援センター

ひゅーまにあ新横浜



就労支援センター

ひゅーまにあ 神奈川・多摩地域のセンター

就労支援センター ひゅーまにあ立川

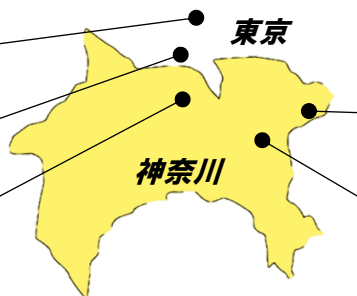
TEL：042-595-6891

就労支援センター ひゅーまにあ八王子

TEL：042-646-0536

就労支援センター ひゅーまにあ相模原

TEL：042-753-8607



東京

神奈川

就労支援センター ひゅーまにあ川崎

TEL：044-589-4693

就労支援センター ひゅーまにあ新横浜

TEL：045-620-9082