



## TOP NEWS

## 利用者アンケートから見る ひゅーまにあ相模原とは？

ひゅーまにあ相模原ってどんな所？どうしてここに通うことを決めたのでしょうか？利用中のみなさんにお聞きしました。

### 【雰囲気】

- ・集中できる
- ・かたくなるしくない
- ・なじみやすい
- ・明るい
- ・きれい
- ・良い緊張感がある
- ・休日開所でメンバーどうし  
会話をしたり、出来た事について話し合えるのが良い
- ・雰囲気が良い
- ・和気あいあいとしている

### 【トレーニング内容】

- ・PCトレーニングができる
- ・芸術講座が良い
- ・ストレスマネジメント講座が良い
- ・コミュニケーション講座が良い
- ・就職準備講座が良い
- ・ヨガ講座が良い
- ・姿勢矯正講座が良い
- ・ウォーキングが良い
- ・グループワークが良い
- ・ExcelやWordに取り組める
- ・トレーニングメニューの数がちょうど良い
- ・講座が好き

### 【ひゅーまにあに決めたきっかけ】

- ・雰囲気が合っている
- ・なじみやすい
- ・明るい
- ・きれい
- ・相談員に勧められた
- ・ハローワークに勧められた
- ・親に勧められた
- ・先生に勧められた
- ・プログラムが豊富
- ・支援内容が良い
- ・駅から近い
- ・家から近い
- ・安心できる

### 【就きたい仕事のイメージ】

- ・事務
- ・作業
- ・清掃
- ・介護
- ・技術

### 【現在の目標】

- ・緊張しがちなので、なるべく緊張せず話することができるようになりたい
- ・タイピングで今より速く打てるようになりたい

## NEWS

## 企業実習報告

先月、10日間にわたり企業実習に取り組まれたYさんにインタビューしました。日々の訓練に取り組む意識に変化があったようです。ひゅーまにあでは適宜、職場実習ができる体制を整えています。

Q:どのような業務を行っている企業でしたか？

A:親会社やグループ企業から請け負った事務的作業を行っている会社でした。

Q:実習の期間と時間は？

A:10月15日(月)～26日(金)の10日間。1週目は9～16時、2週目は9～17時半。

Q:どのような内容でしたか？

A:名刺の印刷および梱包、データ入力、書類枚数数え、発送作業、シュレッダー等でした。

Q:実習してみて気づいたこと、これから取り組む課題は何だと思えますか？

A:手先の器用さで評価をいただきましたが、精度と速度が求められる作業に苦戦したので、今後意識して取り組みたいです。通勤に必要な体力づくりも重要だと気づきました。



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 就職相談会

参加  
無料

12月7日(金)

12月12日(水)

12月20日(木)

12月25日(火)

時間帯をお選びいただけます

①10:30～ ②13:00～

③14:00～ ④15:30～

会場:就労支援センター ひゅーまにあ相模原



## 新スタッフ紹介



皆さんこんにちは。

10月よりひゅーまにあ相模原に着任しました最上です。

これまでは、ひゅーまにあ川崎にてサービス管理責任者として携わっており、様々な方のご相談や悩み事を一緒に考えてきました。

まだまだ未熟ではありますが、これまでの経験を活かしながら1日でも早く、ひゅーまにあ相模原を利用される方や、地域の皆さんのお力になれるよう努めていきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

## 12月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
					1
					AM通常
3	4	5	6	7	8
芸術講座	集団軽作業	就職準備講座	作業プログラム	ウォーキング	
10	11	12	13	14	15
ヨガ講座	姿勢矯正講座	ストレスマネジメント講座	作業プログラム	コミュニケーション講座	ボウリング
17	18	19	20	21	22
グループワーク	集団軽作業	就職準備講座	作業プログラム	ウォーキング	
24	25	26	27	28	29
クリスマスパーティー	姿勢矯正講座	ストレスマネジメント講座	作業プログラム	コミュニケーション講座	大掃除

## お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17

クリスタルサガミハラ6F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania\_sagamihara@ch-j.jp



©JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

