



TOP NEWS 就職者のご紹介～東北労災病院 総務課～

2年間程、ひゅーまにあ広瀬川にて訓練を重ねてきたAさんが、今年の7月より東北労災病院 総務課（職種：事務補助）にて勤務開始しました。現在、**定着支援**として『企業訪問し、ご本人・企業様と三者面談』『事業所にてご本人と面談』を毎月行なっています。

【会社様より】

- ・採用して良かったと思うところ
- ①毎日確実に出勤すること。業務を任せられる見通しが持てる
- ②黙々と作業に取り組み、そのおかげで手が回らなかった書類整理が進んだ
- ③給料で家族へプレゼントする優しさがあり、そういう思いやりがある人材を採用できたこと

【本人より】

- ・会社のココが良いと思うところ
- ①よく声をかけてもらえ、ムリをしないように配慮して頂ける
- ②和やかな雰囲気自分が合っている

【本人の目標】

- ・先を見すぎず、一日一日を大切に業務にあたること
- これから**定着支援**で就労のサポートをしてまいります



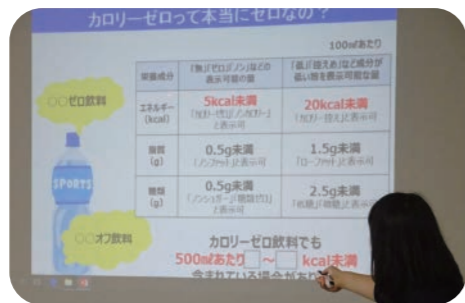
NEWS 2 特別講座について

9/18(月) 仙台中央では、「健康のため普段気をつけること」をテーマに、仙台市健康増進センター管理栄養士 佐々木様にご講話いただきました。

講話の中で、糖質の摂りすぎによる身体の変化、カロリーゼロとは何か、ご飯がいいか菓子パンがいいか等々、栄養に関することを皆さん熱心に聞いていました。

利用者さんより「糖質制限をして痩せようと思っていたが、主食のご飯を抜くと体調を崩しやすいと分かり驚きました」「バランスよく食べることが大切なんだとわかった」等、大変参考になったという感想がありました。

働く上でも健康を維持することはとても大切なことなので、今後も一緒に学んでいきたいと思います。



10月のコラム



10月になりました。そろそろ紅葉の季節ですね。

ところで皆さん、上の文の「紅葉」、何と読みましたか。「こうよう」ですか。「もみじ」ですか。そもそも「紅葉（こうよう）」と「紅葉（もみじ）」の違いはなんでしょうか。

「紅葉（こうよう）」は、落葉広葉樹の葉が秋になって色づくことをいうそうです。

本来は葉が「紅く/赤く」なることを「紅葉（こうよう）」というのですが、黄色くなること「黄葉」も今では「紅葉（こうよう）」と区別がなくなっているとか。ちなみに「紅葉」も「黄葉」も読み方は「こうよう」です。一方、カエデという植物の色づいた葉の事を「紅葉（もみじ）」と呼ぶそうです。もみじという名前の植物は存在しないとの事です。

つまり、「紅葉（こうよう）」は現象の名前、「紅葉（もみじ）」はカエデの葉の別名なんですね。



TOPIX 休日開館・ボウリング大会を開催しました

ひゅーまにあ仙台では、利用者さんのリフレッシュと心身の健康を図るため、ボウリング大会を開催しました。久しぶりのボウリングでしたが、1人がスピアを出すと、連鎖的に他の方々もスピアを出すなど、お互いが刺激し合って楽しいボウリング大会となりました。最高得点140点以上が出た時は、ハイタッチで喜びを分かち合う姿が見られ、身体を動かすことで良いリフレッシュとなりました。

気持ちは、年末恒例の「ひゅーまにあカップ」に向かっています。



障がいのある方の就職・社会参加を継続的にサポート!

株式会社 チャレンジドジャパン

就労支援センター
ひゅーまにあ
仙 台
広 瀬
川 中
央

パソコン訓練

Word, Excel, Powerpoint など Office を中心に基礎から学びます。

多彩な講座

コミュニケーションから、能力開発、ヘルスケアにいたるまで多彩な講座を用意。

就活対策

ご自身の状態に応じて、求職活動から定着までを継続して応援。

- 仙 台 仙台市青葉区本町3丁目5-22
宮城県管工事会館8階
Tel 022-399-8956
- 広 瀬 川 仙台市太白区長町3丁目4-16
キャピタルプラザ長町オダシマビル2F
Tel 022-398-6931
- 仙台中央 仙台市宮城野区榴岡4丁目12-12
MB小田急ビル302
Tel 022-794-9855

見学・体験 随時受付中!
URL:www.ch-j.jp