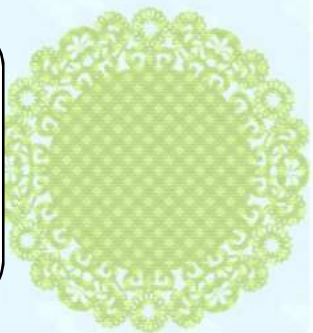


ひゅーまにあ 八王子通信 2018年6月号



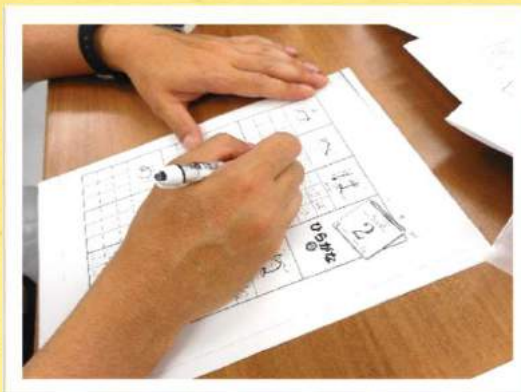
第21号(2018年6月発行)

発行:ひゅーまにあ八王子
住所:八王子市東町3-11
プレイルム八王子ビル5階
TEL:042-646-0536
営業時間:9:00 ~ 18:00
定休日:土日祝日
HP:<https://ch-j.co.jp/>
Mail:humania_hachioji@ch-j.jp

NEW ～硬筆講座～



4月から新しく毎週木曜日に硬筆講座を開講いたしました。この講座はクセのある字を直し、美しい字が書けるように。そして、正しい姿勢でゆっくり丁寧に書くことで集中力を養うことを目的としています。リラックスした状態で皆さんも書いてみませんか。



・参加された方の感想・

- ・字をきれいに書けるように毎回参加出来たらなと思います。
- ・集中でき、とても有意義なものになりました。

～就職準備セミナー～

企業見学と企業が求める人物像についての6つのポイント

- ①休まずに長く働くことができるか
- ②良いコミュニケーションやビジネスマナーが身についているか
- ③スピードよりも正確に業務を行えるか
- ④障害特性を理解して伝えられるか
- ⑤働く意欲があるか
- ⑥支援機関がついているか

例えば、休まず決められた日数の通所ができていると、体力もあり安定して仕事に就ける人と判断されます。自身の障害特性を理解できていると、どのような配慮が必要なのか、不調時の対処方法が明確かを企業に伝えることができます。

このセミナーでは企業視点で自分を見直すことができ、就職するために必要なことが今できているのか、足りないことは何かを見定めることができます。準備が足りていないところはひゅーまにあでのトレーニングを通して身につけていきます。



イベント紹介 ～ラーメン部～

地元「八王子ラーメン」を探索・研究をしようをコンセプトに「ラーメン部」の活動を行っています。行きたいところをプレゼンし、今回は、「巻発ラーメン」に決まりました。とてもおいしく大満足でした。



みんなで美味しく
頂きました



* 参加された方の感想 *

- ・かなりボリュームがありおいしかった！
- ・みんなと一緒に美味しくラーメンを食べられました！

週間プログラム表

	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	週間目標 meeting	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	[第2・4週] 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	硬筆講座	パソコン 事務トレーニング
12:00 ~ 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	[隔週] JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (ディスカッション/作業)	[不定期] 特別講座	[隔週] 就職準備セミナー /ストレスケア講座
14:00 ~ 14:50	[隔週] JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (ディスカッション/作業)	パソコン 事務トレーニング	[隔週] 就職準備セミナー /ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・掃除)				

週間プログラムの例です。

こちらは週5日の例ですが体調に合わせて週1日・1時間からの通所も可能です。様々なプログラムを用意しておりますので、必要に応じて講座やトレーニングを組み合わせることができます。

見学・体験・お問合せ
お待ちしております



就労支援センター ひゅーまにあ八王子

電話 : 042-646-0536

Fax : 042-646-0537

Mail : humania_hachioji@ch-j.jp

〒192-0082

八王子市東町3-11プレイム八王子ビル5階

受付時間 : 9:00~18:00 (定休日 : 土日祝日)

