

ひゅーまにあ 中野通信

9月

第32号 (2017年9月発行)

発行：就労支援センター ひゅーまにあ中野
住所：東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F
TEL：03-5942-8931
Mail：humania.nakano@ch-i.jp

気が付けばもう秋の始まり。

ここ数年は真夏に近い気温になる日も多くなりましたが、“暑さ寒さも彼岸まで”という言葉があるように、日が経つにつれて徐々に暑さは和らぎ、涼しさが増していきます。

そして季節の変わり目でもありますので、皆様体調にはくれぐれもご自愛ください。

加えて秋といえば、“読書の秋”、“芸術の秋”、“食欲の秋”などという言葉もあります。

特に夜長はのんびりと過ごしたいですね。



1人1台のパソコンを用意！！



ひゅーまにあ中野では、1人1台のパソコンを用意してトレーニングを行っています。タイピングや数値入力などのパソコンの基礎から Word、Excel、PowerPoint を学ぶことができ、MOS 等の資格を取ることも目指していただけます。分からないことがあったら職員までお気軽に質問してください！



MIKAタイプ

キーボードのタイピング練習用のソフトです。



Word、Excel、PowerPoint

ドリルや演習のテキストなど充実しています。



OA7ワーク

数値入力、コピー&ペースト等の練習ソフトです。

OB・OG 座談会を開きました

8月のお盆休みに OB・OG の方にお越しいただき、仕事内容、やりがいや苦労していることなどをお話していただきました。先輩たちの貴重な体験談にみなさん真剣に耳を傾けていました。



利用者 K さん

実際に卒業して、働きだした方たちの、「生の声」を聞いて、大変有意義な時間でした。

ひゅーまにあに通所して役立ったこと、何を身に付ければ良いか、働く上での心構え、困ったり悩んだりしている時にどの様に解消したらよいか、など、実際に通所から勤務に至るまでの過程を聞いたことが、とても良かったと思っています。

また、このような機会を設けて頂き、話を聞けたら、と思っています。

『せせらぎさん』の夏祭り



毎年『中野区地域生活支援センター せせらぎさん』で開催されている夏祭りのイベントに参加しました。ブース内容はテレビゲーム大会やビンゴゲーム、カラオケ大会など

沢山の人で賑わっていました。ひゅーまにあ中野からは2名の方がカラオケ大会に参加しKさんは2位、Nさんは優勝を取め景品に沢山のお菓子をいただきました。



就職準備講座行いました

8月の就職準備講座はグループに分かれて就職活動に必要な準備や心得について発表しました。就職活動について話し合う2人の会話を例題に足りない点や見直すべき点について話し合いました。



2つのグループからはそれぞれの考えをもとに活発に意見が飛び交っていました。みなさんより一層就職意識が高まったのではないのでしょうか。



☆9月講座日程表☆ ※講座は変更することがあります。

	月	火	水	木	金
AM					1
PM					趣味講座
AM	4	5	6	7 栄養&ストレッチ	8
PM	ベーシックマナー	ボイストレーニング	グループワーク		
AM	11 硬筆講座	12	13	14 栄養&ストレッチ	15 基本のキ講座
PM		ボイストレーニング	就職準備講座		
AM	18	19	20	21 栄養&ストレッチ	22 趣味講座
PM	見学会 PM 2:00~	ボイストレーニング	グループワーク		
AM	25	26	27	28 栄養&ストレッチ	29
PM	ベーシックマナー	ボイストレーニング	就職準備講座		

就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL: **03-5942-8931**

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1

野口ビル3F

Email: humania_nakano@ch-j.jp

Web: <http://www.ch-j.jp/>



中野駅北口より徒歩7分

見学・体験随時受付中!

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

