



2017年9月号

発行：就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

住所：栃木県宇都宮市江野町6-15
大立ビル4F

営業時間：9:00～18:00

定休日：土日祝日

TEL：028-678-5385

Mail：h_utsunomiya@ch-j.jp

HP：http://www.ch-j.jp

9月と言えば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋いろいろありますが、就職活動中の皆さんの中には、就活の秋になる方もいらっしゃるかもしれません。9月はとちぎ障害者合同面接会が行われ、宇都宮では、9月15日に開催されます。ひゅーまにあの利用者さんも何名か参加することが決まり、いつも以上に活気づいた毎日を送っています。

ひゅーまにあでは、書類の作成から面接訓練、面接同行まで一貫した支援を行っております。合わせて、面接日までドキドキとした毎日を送る方が多いと思いますが、気持ち面でのサポートもしています。希望の企業へ進めるよう、一緒に準備をしましょう。（スタッフ市川）



9月度 見学会のご案内

日程：9月21日(木)午後13:30～14:30(タイピング体験・ビジネス訓練見学)

就職者紹介

8月度に2名の利用者さんの就職が決まりました。H.Kさんは実習しての就職で、しっかりと実習に取り組んでいる姿を評価いただきました。K.Yさんは面接練習を入念に行い、念願の事務職の内定に結び付けることができました。そんなお二人からのメッセージをご紹介します。

【H.Kさん】ひゅーまにあでは主に職場実習を中心に訓練してきました。実習を通して、体力が付き、作業するスピードも上がり自分に自信を持てるようになりました。スタッフさんの力なしではここまで私は成長できなかったと思います。不安なときなどは、面と向かって話を聞いてくれたり、アドバイスをいただいたり、とても心強かったです。本当にありがとうございました！！



【K.Yさん】ひゅーまにあでは、PCの訓練だけでなく、施設外での職場実習や様々な職業訓練を行いました。また、今日の所感等の係活動や、外線電話対応で考えて話す練習ができ、面接への良い準備になりました。就職後は定着支援を行って下さるので大変心強いです。いつも温かく見守り励まして下さったスタッフの皆様には感謝してもしきれないぐらいです。今後ともよろしく願いいたします。



職場定着に向けた支援

目標は“就職”ですが、大切なのは、“就職後継続して働く”という事です。長く働き続ける事を希望される方はとても多いのではないのでしょうか。就職して職場に入ると、慣れない事への不安が大きいです。ひゅーまにあでは、皆さんが職場で力を発揮し、長く働けるよう、就職後も一人ひとりに合わせた支援を続けています。

【支援内容例】

- ・職場に訪問
- ・電話でお話を聞く
- ・定期的にひゅーまにあでのイベントにお誘い

就職

職場訪問

就職先担当者との情報交換

電話による相談支援

職場定着へ

【職場定着に向けた支援例】

講座

『基本的労働習慣について』

“習慣”とはなにかを説明したうえで、各項目のチェックポイントをお伝えしました。日々の訓練を繰り返し実施することで、習慣化させることができます。みなさんにはこれまでの訓練を振り返り、8月に重点的に取り組む項目を決めてもらいました。
(スタッフ市川)



『体の仕組みを理解して夏を乗り切ろう』

夏の体の仕組みと夏バテをテーマに講座を行いました。夏は体調管理が難しく辛い時期でもありますが、働く上で体調管理はとても大切です。就職の準備として、自分自身の体の仕組みを理解して、夏でも健康に働く体作りをしていきましょう。
(スタッフ梅野)



今月のひとこと

私はひゅーまにあに通所を初めてもう3年目になります。今は在宅で仕事をすることを目指してWebデザインの勉強をしています。勉強は難しいですが、少しずつサイトが出来上がっている所を見るのは楽しいです。

いつか自分でサイト構築と運営が出来るようにこれからも頑張ります。
(F・M)



グループワーク

『ビジュアルに表現しよう』

今回は「ビジュアルに表現しよう」というテーマで、PCでスライドを作成し、発表しあうグループワークを行いました。「お辞儀、スマイル、発声」の3つキーワードをスライドに配置し、図表や文字のサイズ等を調整して発表しました。(スタッフ 宍戸)



イベント

『休日講座 メモの取り方講座』

休日開所ということで、お休みされた方や平日の訓練の補填をされたい方が参加され、講座「メモの取り方」を行いました。メモを取ることは、仕事を効率的に進めるための必須スキルですので、しっかりと身につけて訓練、または就職後の仕事に活かしましょう。(スタッフ延藤)



アクセスマップ

JR宇都宮駅⇒



～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

ひゅーまにあ9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 姿勢矯正	7	8	9
10	11 講座	12	13	14	15	16 イベント 映画
17	18 敬老の日	19	20 姿勢矯正	21 見学会	22	23
24	25 スーツの日 講座	26	27 グループワーク リフレッシュ デイ	28	29	30 休日開所

9月の花：コスモス
花言葉：「乙女の真心」「調和」

お知らせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ： <http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook： <https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！



ブログのQRコード

～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：h_utsunomiya@ch-j.jp

FAX:028-678-5395