

# ひゅーまにあ北千住



## 8月 通信

第10号（2017年8月発行）  
発行：株式会社チャレンジドジャパン  
住所：東京都足立区千住1-11-2  
カーニープレイス千住6階  
TEL：03-3870-3723  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：土日祝日  
H P：https://ch-j.co.jp/  
Mail：humania\_kitasenju@ch-j.jp



夏本番となり、暑い日が続いています。昨年から国民の祝日に「山の日（8月11日）」が加わったことはみなさんご存じでしょうか。「山の日」は日本最初の山岳クラブ・日本山岳会が『山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する』ことを目的に制定しました。「夏といえば海」の印象が強いですが、今年は登山やキャンプなど山でのアウトドアも楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ★プログラム紹介★

#### 《通所スケジュール作成》

働くためのPC訓練では、機能に詳しくなる以上に、業務の形で道具としてPC（機能）を使えることが重要です。ひゅーまにあ北千住では実務訓練の初級として、ご自身の「通所スケジュール」の作成を実施しています。PCが実践的に操作できるかはもちろん、報連相などのビジネススキルも確認しています。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3 代休(水曜祝日)	4 代休(水曜祝日)	5
午後							
6	7	8	9	10	11 山の日	12	
午前							
午後							
13	14	15	16	17	18	19	
午前							
午後							
20	21	22	23	24	25	26	
午前							
午後							
27	28	29	30	31			
午前							
午後							

#### 《グループワーク》

「周りの意見を受け入れつつ、自分の意見を発信する」コミュニケーションの取り方を学ぶことを目的として、隔週でグループワークを行っています。司会進行、書記、タイムキーパーと都度役割を決めて、お題に沿って全員で話し合っています。



### ★外部講師によるセミナー★

「相談支援を活用するメリット」のセミナーを開催しました。講師は相談支援事業所管理者の方です。実際に就労移行支援事業所と相談支援を併用されている方々の例を挙げながら説明していただきました。相談支援事業所から地域の福祉機関を紹介され、家族から自立・関係不和を改善されたり、ケース会議での話し合いにより生活リズムが整ったそうです。相談支援では生活面、体調、家族関係、人間関係、将来への不安など様々な不安を継続して同じスタッフに相談することができます。また、医療との連携もあるため、入退院の相談も可能です。セミナーではメリット説明の他に生活チェックのシートの記入があり、自身の現状を確認できる機会として参加者の方々から好評でした。



## ★映画鑑賞会★

余暇活動として、映画鑑賞を行いました。

事前に参加者全員に、何の映画を鑑賞したいかアンケートを取り、当日は話題になったアニメーション映画を鑑賞しました。鑑賞された方からは「おもしろかった」「また映画鑑賞会をしてほしい」といった声が多く上がりました。

映画鑑賞会後のランチでは、野菜たっぷりのヘルシーなお弁当とデザートを食べました。デザートは夏にぴったりな果肉ゼリーが見た目にも涼しげでみなさんに人気でした。



笑いあり、ときどき涙ありで、  
最後まで楽しく観れました！

駅から徒歩7分

### 案内図

#### 最寄駅：北千住駅

- JR 常磐線
- 東京メトロ日比谷線
- 東京メトロ千代田線
- 東武スカイツリーライン
- つくばエクスプレス

通勤圏内の東京・埼玉・千葉地域からの利用もできます。  
ハローワークまで徒歩5分。



### 就労移行支援事業所 ひゅーまにあ北千住

電話: 03-3870-3723 / FAX: 03-3870-3724

メールアドレス: [humania\\_kitasenju@ch-j.jp](mailto:humania_kitasenju@ch-j.jp) 定休日: 土日祝 (受付 9:00~18:00)  
〒120-0034 東京都足立区千住 1-11-2 カーニープレイス千住6階  
見学・体験利用など随時受け入れております。また就職相談会も行っております。

精神・発達・知的・身体の各障害や難病患者に対応します！  
不登校・引きこもりに悩む方のご相談も受付中！



見学希望・資料請求 (どちらか〇をつけてください)

以下の必要事項を記入の上、FAX もしくは電話・メールにてお問い合わせください。

氏名	電話番号
住所	